

## A Kommunista Diktatúrák Áldozataira emlékeztünk

Az Országgyűlés 2000. június 16-án hatályba lépett határozatával minden év február 25-ét a Kommunizmus Áldozatainak Emléknapjává nyilvánította. Pécsváradon, az Európa térre, a már korábban felállított málenkij robotra hurcolt német, a kitelepített felvidéki és a zsidó áldozatok emlékköve mellé 2017-ben került a kommunista diktatúrák áldozatainak emlékére emlékmű.

Ezen a helyszínen tartottunk ünnepi megemlékezést az emléknapon. A Pécsvárad Zeneiskola Rézfúvós Kamaragyűjtése zenéjével kezdődött műsorban Bósz Norbert, Horváth Pál, Horváth Roland, Tóka Domos, Zsifkó István növendékek valamint Vida Lóránt tanár úr közreműködött, felkészítőjük Wagner József volt. A Kodolányi János Német Nemzetiségi Általános Iskola műsorát

Oszbach Rita állította össze, és az általános iskola 8. osztályosai – Dorn, Máté, Hauck Réka, Heil Máté, Schmidt Kata, Werner Lili, Werner Kinga és Zsáli Zoé szerepeltek.

Friesz Péter ünnepi beszédében Sztálin híressé (hírhedtté) vált mondatát idézte: „Egy ember halála tragédia, milliók halála statisztika”, majd kifejtette, hogy nem csak azok áldozatok, akik a terror következtében meghaltak vagy megnyomorodtak, hanem mindazok, akik bármely hátrányt szenvedtek eltérő világnézetük, vallásuk miatt. Szemléletes példákat hozott fel a kommunista érában elkövetett megmagyarázhatatlan, felfoghatatlan eseményeiből. Felhívta a figyelmet arra, hogy nem szabad elfelejteni a történelmi eseményeket és, hogy ebben a pedagógusoknak nagyon fontos szerepe van.



Az ünnepség végén a megjelent intézmények, szervezetek a megemlékezés koszorúit helyezték el a Kommunista Diktatúrák Áldozatainak Emlékkövével.

Bognár Gyöngyvér

## A Magyar Kultúra Napját ünnepeltük



A Pécs-Baranyai Kulturális Szövetség és Határokon túli Magyarságért Alapítvány ebben az évben Pécsváradot választotta a Magyar Kultúra Napja alkalmából tartott ünnepsége helyszínének. Fábíán Mária felvezetőjében Kölcseyt idézte: „Meleg szeretettel függj a hon nyelvén! Mert haza, nemzet és nyelv, három egymástól elválaszthatatlan dolog: s ki ez utolsóért nem buzog, a két elsőért áldozatokra kész lenni nehezen fog. Tiszteld és tanuld más mívelt nyelvét is... de soha ne feledd, miképpen idegen nyelveken tudni szép, a hazait pedig lehetőség mívelni kötelesség”

A Fülep Lajos Művelődési Központban tartott ünnepségen előbb Zádori János, Pécsvárad Város polgármestere köszöntötte a megjelenteket, felhívta a figyelmet, hogy kultúránk megőrzése a nemzeti megmaradás eszköze. Zeller Gyula, a Pécs-Baranyai Kulturális Szövetség elnöke beszédében a kultúra ápolásának fontossága mellett kitért Pécsvárad történelmi múltjára. Kifejtette, hogy a Szent Istváni örökség, a település kulturális gazdagsága miatt méltó helyszíne a rendezvénynek. Kiemelte a kultúra átadás jelentőségét a fiatalabb generációk számára.

Az ünnepi műsorban előbb a Pécsvárad Szivárvány Német Nemzetiségi Óvoda és Bölcsőde nagycsoportosai: Hock Zoé, Jakab Jázmin, Parcsami Borbála, Kovács Zoárd, Fullér Janka, Albert Andor, Keszler Flórián, Rátkai Zolna, László Kata, Vékony Lili léptek fel. A közönséget elbűvölték a gyerekek, a gondosan összeválogatott műsort hibátlan szövegmondással adták elő. (Felkészítőik: Réfi Csilla és Csetényiné Orlai Ilona voltak.)

Ezután Dr. Zeller Gyula a Pécs-Baranyai Szövetség elnöke és Dr. Bokor Béla, a Szövetség alelnöke átadták az ez évi kitüntéseket. A közösségi művelődési kategóriában a Nívódíjat 2019-ben a Pécsvárad Várbaráti Kör kapta, a város kulturális és természeti kincseinek megőrzése és megismertetése érdekében (folytatás a 2. oldalon)

(folytatás az 1. oldalról)

## A Magyar Kultúra Napját ünnepeltük

végzett közel négy évtizedes tevékenységéért. Dr. Bíró Ferenc, az egyesület jelenlegi elnöke a díj átvételekor köszönetében, méltatta a korábbi elnök Gállos Orsolya és korábbi titkár Dretzky Katalin munkáját, amivel elévülhetetlen érdemeket szereztek.

Művészeti tevékenység kategóriában a VOKE Vasutas Művelődési Házban tevékenykedő Pécsi Művészetbarátok Klubja érdemelte ki a szövetség nívódíját, melyet Stirling Zsolt, jelenlegi és Dr. Sikó Ágnes, korábbi klubvezető vettek át.

A rendezvényen a Pécs-Baranya Kulturális Szövetség elismerő oklevelet adományozott Dr. Dévényi Sándor Ybl-díjas építész-mérnöknek, a Magyar Művészeti Akadémia tagjának 70. születésnapja alkalmából magas színvonalú építészeti, alkotó és kultúra közvetítőtevékenységéért. (Dévényi Sándor nem volt jelen, a díjat egy későbbi időpontban vette át.) Ugyancsak elismerő oklevelet kapott Szentkereszti István fafaragó mester 75. születésnapja alkalmából.

A Magyar Kultúra Napját ünnepeltük

Az oklevelek átadása után a Kodolányi János Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti növendékei adtak színvonalas műsort. (Tóka Gréta, Váradi Panna, Kányási Maja, Krebsz Nikolett, Lajos Bettina, Horváth Pál, Horváth Roland, Tóka Domos és Zsifkó István, felkészítő tanáraik voltak Szabó-Beck Angéla, Molnár Viktória Zsanett, Papp Gyuláné, Wagner József, zongorán közreműködött: Boris Sándorné.)

Ezután ismét díjátadások következtek, ahol a Pécs-Baranyai Kulturális Szövetség és a Határon Túli Magyarságért Alapítvány közös elismerő oklevelét adta át dr. Végh József részére 80. születésnapja alkalmából több évtizedes kultúra közvetítő és közösségszervező tevékenységéért. A Határokon túli Magyarságért Alapítvány kuratóriuma Elismerő oklevelet adományozott Romfeld Ákos fotóművész részére 80. születésnapja alkalmából illetve Dr. Göröcsös Judit részére, több éves elkötelezett alapítványi titkári tevékenységéért 70. születésnapja alkalmából. A Magyar Népművelők Egyesülete Baranya Megyei Szervezete Lemle Géza Díjjal ismeri el tagjai kiemelkedő közművelődési, közösségszervezői és az egyesületben végzett aktív tevékenységét. A díjat ebben az évben Bognár Gyöngyvér a pécsváradi művelődési központ vezetője kapta, közművelődési szakmai és az egyesületben végzett tevékenységéért.

Ebben az évben a hagyományoktól eltérően a Magyar Kultúra Napját a Pécs-Baranyai Kórus – és Zenekari Szövetség külön ünnepelte, mivel a pécsváradival egyidőben Komlón, a városi ünnepségen köszöntötték Tóth Ferenc Liszt-díjas karnagyot 90. születésnapja alkalmából. A Pécs-Baranyai Kulturális Szövetség elismerő oklevelet adományozott Dr. Szabó Szabolcs karnagnak 70. születésnapja alkalmából, több évtizedes magas színvonalú, zenepedagógia, kultúra közvetítő és karnagyi tevékenységéért. A karnagy szintén később vette át a díjat, mivel ő is a komlói ünnepségen vett részt.

Az ünnepség végén Fábíán Mária, az est narrátora a nézők figyelmébe ajánlotta a művelődési központ emeleti galériáján megtekinthető tárlatot.

Gratulálunk a díjazottaknak és köszönjük mindazoknak, akik műsorukkal, munkájukkal hozzájárultak az ünnepség sikeréhez.

## A Pécsváradi Várbaráti Kör Egyesület tevékenységének méltatása:

A Várbaráti Kör 37 évvel ezelőtt 1981. november 12-én alakult 40 fővel, abból a célból, hogy a város kulturális és természeti örökségét ápolja, közismertté tegye, a lakosok közösségi tevékenységét aktivizálja. A várbaráti kör munkáját és annak szellemiségét áthatja a hallatlanul gazdag történeti, kulturális hagyatéék, amellyel a kisváros büszkélkedhet. A kutató-gyűjtő előd *Gállos Ferenc* munkássága nem csak szellemi örökséget, hanem felelősséget is hagyott az utókorra.

A kör alapító tagjai – élükön *Gállos Orsolyával* és *Dretzky Katalinnal* – ennek az örökségnek és felelősségnek a birtokában kezdték el munkájukat a Fülep Lajos Művelődési Központ támogatásával.

A sok együtt végzett munka, közös kirándulás, megemlékezés közösségé formálta a benne ténykedőket az elmúlt évtizedekben. Kiemelt feladatuknak tekintették a Vár megmentését felújítását, amely 1981-ben még nem volt látogatható. A Kör tagjai 1982-től tavaszoként megtisztították a vár rendezetlen környékét, ami azóta közpark. Újralesztették Szent István kultuszát, hisz a pécsváradi várat az államalapító tette térítőközponttá, és az a város életében a mai napig kiemelkedő jelentőséggel bíró hely.

A Pécsváradi Várbaráti Kör kapcsolatban áll a Szent István-kor, a pécsváradi vár kutatóival, figyelemmel kíséri munkájukat, azokat rendszeresen bemutatja a város rendezvényeihez csatlakozva. A kör emléktáblákkal jelölte meg a jeles személyiségekhez, mint Kodolányi János, Széchenyi István, dr. Entz Béla, Andor Ilona személyéhez fűződő helyeket, épületeket és a tábláknál évfordulós megemlékezéseket tartanak. Helyreállították az I. világháborús és létrehozták II. világháborús emlékhelyet, ahol Halottak napján gyertyát gyújtanak. Számptalan programot valósítottak meg, amellyel a maguk épülésén túl hozzájárultak Pécsváradi kulturális életének fejlődéséhez, elősegítették, hogy a helyben lakók megismerjék városuk történetét és egyre jobban kötődjenek fizikálisan és több száz kilométerrel – érzelmileg is – szülővárosukhoz.

Gazdag dokumentum-gyűjteményt gondoznak, ezek segítségével könyveket jelentettek meg, kiadták a Pécsváradi Füzetek kismonográfia sorozatát, mely Pécsváradi egy-egy történelmi eseményét dolgozza fel. A lakosok összefogásával és adományaiából hozták létre a helytörténeti gyűjteményt.

A Kör tagjai tevékeny részt vállaltak a Zengő természeti értékeinek védelmében, amikor – több civil szervezettel együtt – megakadályozták a katonai lokátor építését. Tavaly 27. alkalommal rendezték meg az Óévbúcsúztató Zengő túrát, amely mára már országos hírű esemény.

A mai vezetőség és tagság *dr. Bíró Ferenc* elnökletével az elődök hagyományaira támaszkodva, újabb generációkat bevonva végzi tevékenységét.

Elismerve és tisztelve mindazok munkáját, akik az elmúlt évtizedekben irányították, segítették a közösséget, a Pécsváradi Várbaráti Kör kiérdemelte a Pécs-Baranyai Kulturális Szövetség Nívódíját.



# 25 éve kapta vissza Pécsvárad városi rangját

1993. augusztus 20-án a pécsvárad várfalai között adta át Göncz Árpád, akkori köztársasági elnök a várossá nyilvánítás dokumentumait Kakas Sándor regnáló polgármesternek. A 25 éves évfordulóra december 1-én ünnepi körülmények között emlékeztünk.

Az eseményre a korabeli dokumentumokból, fényképekből Gászné Bósz Bernadett rendezett kiállítást, ennek megnyitójával kezdődött a program. Wagner József tanítványai: Tolnai Pál, Tolnai Roland, Zsifkó István és Tóka Domos zenéje után Zádori János polgármester köszöntötte a jelenlevőket, külön köszönetet mondott Laufer Lászlónak, a Dunántúli Napló munkatársának, aki fotó archívumából biztosított rengeteg fotót a

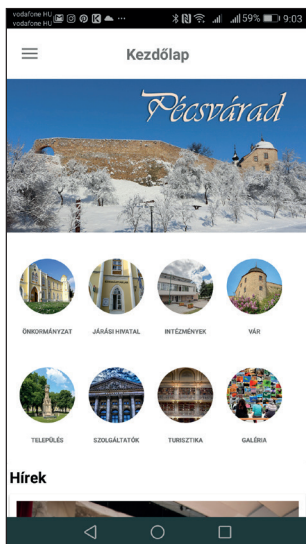
tárlathoz. A megnyitóban a kiállítás összeállítója röviden ismertette a készítés körülményeit és a tematikát, elmondta, hogy Dr. Kófiás Mihály gondosan elkészített és megőrzött archívumának köszönhetően sikerült a gazdag anyagot összeállítani.

A megnyitó után a művelődési központ színháztermében folytatódott az ünnepség. A műsor ismét a zeneiskola fúvós növendékeinek zenéjével kezdődött, majd térségünk országgyűlési képviselője tartott beszédet. Dr. Hargitai János beszéde „szívbéli pécsvárad” volt. Az egykori eseményekre visszatekintve felelevenítette, hogy a várossá válás során Pécsvárad nem kérte vagy kapta, hanem visszakérte a városi rangot, melyet méltán megérdemelt.

Zádori János köszöntője után a színpadot Kakas Sándor és Füri Ferenc alpolgármester foglalta el. Miközben a projektoros kivetítőn a 25 éve zajlott ünnepség fényképei idézték fel a múltat, a korábbi polgármester felelevenítette az akkori eseményeket. Sorra vette, hogy kik vettek részt a Belügyminisztériumhoz benyújtott anyag összeállításában, elkészítésében, hogyan kérték fel Göncz Árpádot az avatásra, kiemelte Gállos Orsolya szerepét, ismertette, hogy milyen kritériumoknak kellett megfelelni, végül az augusztusi ünnep részleteire is kitért.

A jelenlegi testület nevében Zádori János díszoklevelet nyújtott át az 1993-ban működő önkormányzat tagjainak illetve az elhunytak hozzátartozóinak, ezzel köszönve meg munkájukat.

## Ingyenes Pécsvárad applikáció - megkönnyíti az információáramlást



Az elmúlt hónapokban történt informatikai fejlesztésnek eredményeképpen már elérhető okostelefonokra egy saját városi applikáció. Kereshetjük az App Store-ban és a Play Store-ban is, töltsük le, teszteljük, használjuk!

Amit érdemes tudnunk róla: – tartalmaz minden fontos információt és elérhetőséget a polgármesteri hivatalról, az önkormányzat intézményeiről, illetve a járási hivatalról amire telefonról szükségünk lehet. Ahol további informá-

cióra van szükség, átirányít a város honlapjára, – megjeleníti a honlapra felkerülő híreket és programokat, és ezekről értesítést küld, – turisták számára is tartalmaz minden fontos tudnivalót: a várról, a város nevezetességeiről, a szálláshelyekről, éttermekről. Amennyiben van, átvezet a szolgáltató saját internetes felületeire, – ha regisztrálunk és saját fiókot is létrehozunk, be- lépve lakossági bejelentést

tehetünk az önkormányzat felé, – a saját fiókba belépve képet tölthetünk fel és oszthatunk meg az alkalmazás többi használatával, – lehetőség van szolgáltatóknak is felkerülni, akár kapcsolódási lehetőséget kínálnak turisták számára, akár szolgáltatókat helyeznek.

Amennyiben kérdésük, észrevételük, javaslatuk van az alkalmazással kapcsolatban, ide küldhetik: [info@pecsvarad.hu](mailto:info@pecsvarad.hu)

## A Pécsvárad Pályázati Csoport hírei:

Befejeződött a Dr. Entz Béla Egészségügyi Központ alapellátásának fejlesztése. A TOP-4.1.1-15-BA1 forrásból megvalósuló beruházás által az orvosi ügyelet és a védőnői szolgálat új épületet kapott, ahol nemrégiben kezdhették meg a munkát immár korszerű körülmények között. Ezentúl új helyükön, az egészségügyi központ udvarának hátsó részén lévő új szárnyban találhatják meg ezeket a szolgálatokat. Ezúton is köszönjük a színvonalas munkát a kivitelező Pécsvárad Építő és Kereskedelmi Kft-nek.

A közbeszerzési eljárás lefolytatása után hamarosan megkezdődhet a Pécsvárad Szívárvány Német Nemzetiségi

Óvoda és Bölcsőde bővítése, mely a TOP-1.4.1-16-BA1 pályázati forrásból valósul meg. Szintén zajlik a TOP-4.2.1-16-BA1 pályázati projekt közbeszerzése, a beruházás keretében az idősek otthona napközi ellátásának fejlesztése valósul majd meg a közeljövőben.

Amennyiben a lakosságnak bármilyen jellegű kérdése észrevétele van, keressenek bizalommal a 0630/624-3477 Link Zoltánnál, vagy írjanak e-mailt a [palyzat.pecsvarad@gmail.com-ra](mailto:palyzat.pecsvarad@gmail.com-ra).



PÉCSVÁRADI PÁLYÁZATI CSOPORT  
7720 PÉCSVÁRAD, KOSSUTH LAJOS UTCA 3I.  
Tel: +3630/624-3477  
E-mail: [palyzat.pecsvarad@gmail.com](mailto:palyzat.pecsvarad@gmail.com)  
web: [www.pecsvarad.hu/onkormanyzat/palyazatok](http://www.pecsvarad.hu/onkormanyzat/palyazatok)



Pécsvárad díszpolgára Dr. Várszegi Asztrik, korábbi pannonhalmi főapát. Rosenberger Ramóna képe az átadás után a Nagyboldogasszony templomban készült. Zsáli János az augusztusi ünnepi önkormányzati ülésen vette át a kitüntetést.

# A Kodolányi János Német Nemzetiségi Általános Iskola és AMI hírei

**November 29-én** megrendezésre került iskolánkban az SNI-BTMN-es tanulók számára szervezett szépíró verseny iskolai fordulójára, melyen közel 30 diákunk vett részt. A feladat egy, az életkoruknak megfelelő szöveg másolása volt. Tanulóink négy kategóriában indultak.

1-2. osztályosok:

- I. **Mészáros Zselyke**
- II. **Albert Gréta**
- III. **Kovács-Weisz Margaréta**

5-6. osztályosok:

- I. **Simara Vivien**
- II. **Csonka Csilla**
- III. **Teiml Krisztina**

3-4. osztályosok:

- I. **Rádai Sylvius Angelo**
- II. **Riba Gergő**
- III. **Kresz Virág**

7-8. osztályosok:

- I. **Orbán István**
- II. **Szép Patrik**
- III. **Pátkai Roxána**

A szépíró verseny Baranya megyei fordulójára **március 1-jén** kerül sor Pécssett, melyen az I. helyezést elért tanulók képviselhetik majd iskolánkat! Gratulálunk diákjainknak és felkészítő tanáraiknak a szép eredményekhez és sok sikert kívánunk a megyei fordulóhoz! Köszönjük fejlesztő pedagógusaink, **Bertók-Csenterics Andrea és Jenei Ilona** munkáját!

Hagyományteremtő jelleggel idén a felső tagozaton az **adventi időszakban** minden pénteken más évfolyam készült az első óra elején valamilyen megemlékezéssel, műsorral, közös énekkel, hangszeres muzsikával. Ezek az alkalmak kicsit ünnepélyesebbé tették a várakozást és segítettek a tanulókat, pedagógusokat az ünnepre hangolódni.

**December 6-án** természetesen iskolánkban is járt a Mikulás! Az alsó tagozatos gyerekek nagyon felkészültek, versekkel, dalokkal várták a Mikulást és izgatottan bontogatták ajándékokat. Köszönjük a 8-os diákok segítségét!

**December 15-én** tartottuk a művelődési házban szokásos karácsonyi vásárun-

kat. Azt hiszem, bárki találhatott megfelelő kisebb- nagyobb ajándékot a fa alá. A bevétel természetesen az osztálypénzt gyarapította.

**December 19-én** tartotta a Zeneiskola hagyományos karácsonyi hangversenyét. Mindenki bemutathatta hangszeres és énekes tudását, és az iskola tanári karából is akadtak vállalkozók, akik a Zeneiskola pedagógusainak hangszeres kísérete mellett énekeltek a programban. Számomra, aki szintén énekeltem, nagyon különleges élmény volt ez a fellépés!

**December 21-én** a művelődési házban immár hagyományosan a negyedik évfolyamosok leptek meg bennünket egy ünnepi műsorral. A szép, hangulatos program megalapozta a karácsonyi hangulatunkat. Köszönjük a gyerekek és a felkészítő tanárok, **Gungl Lászlóné és Wagner Rozmer Anikó** munkáját!

**Decemberben** egy új kezdeményezésben vett részt iskolánk. A Boldog iskola - program folytatójaként csatlakoztunk a LIBRI „Váltsuk valóra a meséket!” című adománygyűjtő akciójához, melynek keretében jó állapotú mesekönyveket, meseregényeket, ifjúsági regényeket, lapozgatókat gyűjtöttünk össze. Ezeket két fordulóban szállítottuk Pécsre, a LIBRI egyik boltjába. Végül sikerült összesen 182 db könyvet gyűjtenünk, amit a cég rászoruló családoknak, kórházaknak, anya- és gyermekotthonoknak juttatott tovább. Emellett az ajándékkönyvekhez 62 db könyvjelzőt is készítettek a tanulóink. Minden adományozónak megköszöntük a segítséget még a téli szünet előtt a Sulikönyvtárban egy köszönőlevéllel, illetve a Libri által felajánlott könyvvásárlási kedvezménykuponokkal. Még egyszer hálásan köszönjük mindenkinek a kedves segítséget! A szülőknek is köszönjük a támogatást! :)

**Január 11-én** sakkverseny került megrendezésre iskolánkban. Alsó tagozaton az első helyezést **Fehér Szabolcs 4. a**, a másodikat Bayer **Bence 2.b**, a harmadikat Bayer **Botond 4.b** osztályos tanuló szerezte meg. Felső tagozaton: 1. **Hudvágner Márton 6.b**, 2. **Czirók András Márton 5.b**, 3. **Kanta –Györkö Domonkos 6.b** osztályos tanuló lett.

**Január 19-én** központi felvételit írtak végzős tanulóink. Az azóta megjelent országos átlag szintjén teljesítettek a tanulók. Gratulálunk nekik!

**Január 29.** Iskolai ping-pong versenyt szerveztünk. Két ping-pong asztallal gyarapodott tavaly az iskola, és a sport igen csak népszerű a diákok körében. Szünetekben szinte mindenki játszik. Nem véletlen, hogy a versenyre közel 50 tanuló jelentkezett! Eredmények:

Lányok:

- 1. **Peck Viola** 6.b
- 2. **Pelenta Dorka** 6.a
- 3. **Gonda Jázmin** 6.a

Fiúk:

- 5-6. évfolyam:**
- 1. **Pápai Olivér** 6.a
  - 2. **Brand Ákos** 5.b
  - 3. **Keszler Márk** 5.b

7.-8. évf.

- 1. **Dénes –Gál Alex** 8.b
- 2. **Papp András** 7.b
- 3. **Antal Zalán** 8.b

**Február 1-jén tartottuk** a felső tagozatos farsangot, **8-án**, az alsósokét. Sok ötletes jelmezt, valamint szórakoztató osztályprodukciót is láthattunk. A tombola bevétele (180 000 Ft) az alsó tagozaton az osztálykasszákat gyarapította. Köszönjük a szülők hozzájárulását a tombolanyereményekhez, a gyerekek aktív és lelkes részvételét, valamint a közreműködő kollégáink munkáját!





**Február 12.** Tankerületi ping-pong versenyen vettünk részt Geresdlakon. Eredményeink:

5.-6. évfolyam:

**3. Pápai Olivér, Keszler Márk**

7.-8. évfolyam:

**1. Papp András**

**2. Dénes-Gál Alex**

**3. Heil Máté**

Tanulóinknak sikerült a csapatkupát is elhódítani! Gratulálunk!

**Február 14.** nemcsak Valentin-nap, hanem Nemzetközi Könyvajándék Nap is, mely programhoz most már évek óta csatlakozik a Sulikönyvtár. Idén is érkeztek ajándékönyvek (26 db), amivel az állományunkat tudjuk gyarapítani. Az ajándékozók neve bekerült a könyvbe, és még apró ajándékokkal is kedveskedtünk a könyvekért.

**Február 15-én** tartottuk meg iskolánkban a Zrínyi Ilona Matematika Verseny iskolai fordulóját, 2.-3.-4., illetve a felsős évfolyamok számára.

**Február 16-án** került megrendezésre a Szülők-Nevelők Bálja a művelődési házban, mely nagyon jó hangulatban, sok részt vevővel zajlott. Köszönjük szépen mindenkinek a tombolatárgy felajánlásokat, a részvételt, a műsort és a sok segítséget! Nagy sikere volt a Dekor-Viskó által készített fotófalnak. A bevételből be tudjuk fejezni az iskolai okoslépcsők tervek szerinti matricázását, illetve a belső udvar kényelmesebbé, hangulatosabbá tételét. Itt is szeretnénk megköszönni minden felajánlónak a támogatást!

Andrics Aliz, Bagoly Csárda, Balogh Szabina, Bánfai –család, Baráthegyi Gyógyház, Barbakán Szépségszalon, Beauty Kozmetika, Deér Amál, DEKOR VISKÓ - Schnell család, Élmenyvár Pécsvárad, Éva Szalon, Fülep Lajos Művelődési Központ, Fűri Ferenc, Gazdabolt Pécsvárad, Gungl László, Dr. Haraszi és Tsa. Szolgáltató Bt., Heckerné Jagados Diána, Hungária Takarékszövetkezet, Keszler Béla, Keszler Bernadett, KÓC-OLLÓ, Kresz-Getta Livia, Link Virágüzlet, Magyar Posta Zrt., Martonfa Község Önkormányzat, Mártusz Antal, Mártusz Fodrászat, Mecsek Tea, Mix Vegyeskereskedés, MULTI Alarm, Mühl Dávid (festés, mázolás), Mühl Jánosné, Nagypall Község Önkormányzata, Nagypalli Kézművesműhely, Német Nemzetiségi Önkormányzat Pécsvárad, OTP Pécsvárad Fiók, PALL-PETROL BT. (MOL – Pécsvárad), Parcsami – család, Pécsi Tankerületi Központ Pécsvárad

Irodák, Pécsvárad, Pécsvárad Agrovér Kft., Pécsvárad Borbaráti Egyesület, Pécsvárad Fordan Mozgáskuckó, Pécsvárad Spartacus Sportkör, Pécsvárad Szivárvány Német Nemzetiségi Óvoda és Bölcsőde, Pécsvárad Tanuszoda, Pécsvárad Város Önkormányzata, Rajnai Ivett Mónika ev. (könyvvitel), Roni Pet Bt., RONITA TETŐ, Rózsa-család, Ruppert Gábor és családja, Schneider Informatikai Kft., Séva Divat, S-FLOWERS – Schiller Szilvia, STIHL Pécsvárad Üzlete, STIM-ékszer- Szabóné Tóka Ivett, Szappanna, Szent István Patika, T-COMP – Szabó Endre, TOM MARKET, TRIGO, Váradiné Flódung Anita, Vidács és Társa Kft., Weisz Ernő, Werner Éva és családja, Dr. Wilhelm Andrea, Wildanger Jánosné, Zengő Cukrászda, Zengővárkonyi Hagyományörző Művelődési Egyesület, ZO-MÁ Marketing Kft., Zöldség és gyümölcs üzlet - Schenk Ernőné

**Február 18-19-én** fejlesztőpedagógusaink, **Bertók- Csenterics Andrea és Jenei Ilona** tartottak fogadóórát a két óvodában a leendő első osztályosok szüleinek.

**Február 20-án** délelőtt tekinthették meg a Művelődési Házban a hangversenybérlettel rendelkező diákok a soron következő előadást.

**Február 21-én** rendeztük meg iskolánkban a tankerületi német szavalóversenyt. Idén is több iskolából vettek részt tanulók a megméretetésen.

**Német szavalóverseny eredményei:**

1. évfolyam

**Grádwohl Zalán 1.b**

**Drávafalvi Ármin, Schneider Ervin 1.b**

**Patacsi Petra, Kresz Dalma 1.b**

2. évfolyam

**Lantos Kata 2. b**

**III. Rózsa Nóra 2. b**

3. évfolyam

**Lauer Júlia 3.b**

**Csibi Botond 3.b**

**Brandt Olivér 3. b**

4. évfolyam

**Fullér Petra 4.b**

**Bayer Botond 4.b**

**Várad Levente 4.b**

5. évfolyam

**I. Csibi Benett 5.b**

**II. Zádori Zénó 5.c**

**III. Ottlakán Zelina Anna 5.c és**

**Czirok András Márton 5.b**

6. évfolyam

**I. Pintér Zsuzsanna 6.a**

**II. Gál Barbara 6.b**

7. évfolyam

**I. Emeneth Péter 7.b**

**II. Bárdos András 7.b**

**III. Papp András 7.b**

A megyei német szavalóverseny **március 2-án**, szombaton kerül megrendezésre Pécsen. Ezen a fordulón az alábbi tanulók képviselik tagozatunkat: **Grádwohl Zalán, Drávafalvi Ármin, Lantos Kata, Lauer Júlia, Fullér Petra, Bayer Botond.**

Gratulálunk a díjazottaknak és felkészítő pedagógusainknak! (**Szabó Tamásné Gasteiger Eszter, Tóth Györgyi, Váradiné Flódung Anita és Gungl Lászlóné**, illetve **Mosonyi Katalin, Májerné Petz Anna, Wágner Jánosné** kolléganőknek) fotó altiskolai német szavaló

**Február 22-én** az EGYMI farsangi rendezvényén vehetett részt iskolánkban 7 fő tanuló.

**Február 27-én** a leendő első osztályos tanulók szüleinek tartottunk szülői értekezletet.

**Március 6-án** került sor a Szondi József Matematikaversenyre. Eredményekkel a márciusi versenyek vonatkozásában a következő lapszámban tudunk szolgálni.

**Március 13-án** tartja iskolánk Kodolányi János emlékünnepsége után az immár hagyományos „Nyitott Kapuk” napját, melyre szeretettel várjuk az érdeklődő szülőket, családtagokat!

*Bósz Patrícia, Fáth Hedvig*





# Óvodai hírek

## Szülők –nevelők bálja

2019. január 19.-én megrendezésre került óvodánkban a szülők-nevelők jótékonysági bálja. Sajnos, idén kevesebben vettek részt a mulatságon mint az elmúlt évben, de ennek ellenére a hangulat jó volt. A befolyt 92 000 Ft összegből a gyermekek érdekeit szolgáló fejlesztő játékokat fogunk vásárolni. Szeretnénk megköszönni a pécsváradi és környékbeli vállalkozóknak a tombola tárgyak felajánlását és a szülői munkaközösség munkáját.

## Farsang

2019. február 22-én tartotta intézményünk minden csoportja a hagyományosan megrendezésre kerülő farsangi mulatságot, mely idén is remek hangulatban telt el. A Vár utcai óvodában Winkler Roland Lovászhetény polgármestere jóvoltából Figura Ede gyermekműsorát tekinthették meg a gyerekek. Köszönjük szépen.



## Bölcsőde fejlesztése

Pécsváradi Város Önkormányzata uniós pályázati támogatást nyert bölcsődei *férőhely bővítésére*. Az elnyert támogatásból egy újabb bölcsődei csoportot tudunk kialakítani a Pécsváradi Szivárvány Német Nemzetiségi Óvoda és Bölcsőde Gesztenyés úti óvodájának épületében. A bölcsőde így újabb 14 férőhellyel bővíülhet.

Terveink szerint április elején fognak elkezdődni a munkálatok és szeretnénk 2019. szeptember 1-re átadni a korszerű eszközökkel és berendezésekkel felszerelt 2. bölcsődei csoportot, mely minden szempontból megfelel a jelenkor elvárásainak. A leghátsó óvodai csoportból - ami jelenleg a Napraforgó csoport - lesz kialakítva a bölcsődei csoport, valamint emelet-ráépítéssel fogjuk bővíteni az épületet. A nevelői, az irodák, az öltözők, a tornaterem az emeletre kerülnek, a csoportszobákat pedig a földszinten fogjuk kialakítani. A földszinti termeinkben így 2 óvodai és 2 bölcsődei csoport elhelyezésére lesz lehetőség. Mind a két bölcsődei csoportban két-két szakképzett kisgyermeknevelő fog foglalkozni a gyermekekkel, akiknek munkáját csoportonként egy-egy bölcsődei dajka fogja segíteni.

## Óvodai és a bölcsődei beiratkozás

2019. április 8-9-10-én 8.00-15.00 óráig lesz az óvodai és bölcsődei beiratkozás a Vár utcai óvodában. A bölcsődében 1 éves kortól 3 éves korig tudjuk fogadni a pécsváradi és a környékbeli falvakból a gyermekeket. Az óvodai jelentkezésre pedig azokat a szülőket várjuk, akiknek gyermeke 2019. december 31-éig a harmadik életévét betölti.

Weintrautné Benács Zsuzsanna  
óvodavezető

**Húsvéti Bál**  
2019.04.21. vasárnap, 21 órától  
A Pécsváradi Művelődési Központban

Belépő: **1.500 Ft** **ZENÉL A B-WERSYO**

**SELECTOR**  
Elektronikai Termék Újrahasznosító Kft.

**TÖKÖL VÁROS ÖNKORMÁNYZATA**

**Elektromos és elektronikai hulladékbegyűjtő akció**

**Időpont:**  
2019. január 26., szombat, 09:00-11:00

**Gyűjtőpont:**  
Református templom mögötti parkoló  
Tököl, Kálvin tér 1.

**Az akció során az alábbi hulladékok begyűjtése történik:**  
TV, videó, DVD lejátszó, magnó, rádió, hűtőgép (csak motorral), centrifuga, háztartási kisgépek, háztartási nagygépek, információs és távközlési berendezések, mobiltelefon készülék, elektromos és elektronikai barkácsgépek, szerszámok, gáztűzhely, gázbojler, mikrohullámú sütő, elektromos sütő, számítógép és tartozékai, nyomtató, számlógép, lemezjátszó, szárazalelem, akkumulátor, stb.

Információ: hivatal@tokol.hu, 06-24-520-900



# A Zeneiskola friss hírei és tavaszi eseményei

Örömmel adunk hírt a Zeneiskola fuvola tanszakának sikeréről. 2019. február 22-én Bólyban került megrendezésre a Baranya Megyei Fuvolás Találkozó, ahol Márcz Réka 4. évfolyamos növendékünk Wilhelm Popp Spanyol táncát adta elő fuvolán. A produkció alapján az értékelő bizottság tagjai ezüst fokozatú oklevéllel és éremmel jutalmazták növendékünk előadását. Szabó-Beck Angéla tanárnő készítette fel Rékát a megmérettetésre. Zongorán közreműködött Boris Sándorné.



Zeneiskolánkban minden tanévben a legizgalmasabb történet számunkra a következő nemzedék diákjelöltjeivel való ismerkedés, a hangszerbemutatóktól a tanévkezdésig tartó folyamat. A Kodolányi János Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola – Zeneiskola Intézményegységében szeretettel várjuk a zenetanulás iránt érdeklődő óvodásokat, kisiskolásokat és szüleiket. Elsőként 2019. március 26-án (kedden) 16:30-kor és 2019. április 10-én (szerdán) 16:30-kor a Kodolányi János Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola könyvtárába (Pécsvárad, Kossuth L. u. 39-41.)

A fenti napokon 16:30-kor bemutató hangversenyt tartunk az iskola könyvtárában. A hangversenyt követően, 17:15-kor a gyerekek kézbe vehetik, kipróbálhatják, megszólaltathatják hangszereinket.

A zenei tanulmányok során választható hangszerek: hegedű, gordonka, furulya, fuvola, klarinét, szaxofon, trombita, vadászkürt, tenorkürt, harsona, tuba, gitár, harmonika, ütőhangszerek – dob, zongora;

A zeneiskolások hetente két alkalommal 30 perces egyéni órán sajátíthatják el a hangszeres játék fortélyait és tanulhatnak szép előadási darabokat. A hangszeres foglalkozások mellett a gyerekek hetente két alkalommal 45 perces csoportos szolfézs órán tanulhatnak sok-sok szép éneket, valamint kreatív zenei játékok segítségével megismerhetik a zene világának rejtelmét. Hangszeres csoportjainkban, fúvós- és vonószekerekben, énekkarunkban a közös zenélés és éneklés élményében részülhetnek növendékeink. A zeneiskolás tanulók rendszeresen

felléphetnek tanszaki hangversenyeken, iskolai, városi rendezvényeken. A kiemelkedő teljesítményt elérő tanulóink részt vehetnek megyei, országos zenei találkozókra és versenyekre.

**A beiratkozásról:** A Kodolányi János Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola általános iskolai beiratkozási napjain (várhatóan 2019. április 11-én és 12-én) lehet beiratkozni Zeneiskolánkba.

A zenetanulás költségei: A képzés térítési alapdíja félévente 6500 Ft körüli összeget jelent. A térítési díj mértéke tanulónként változhat a tanulmányi munka eredményessége és más jogosultság alapján. Ennek részleteiről további tájékoztatást adunk.

## Tavaszi eseményeink:

március 5-én, 6-án és 7-én 13-18 óra között II. félévi térítési díjak befizetése a Zeneiskola titkárságán

március 22-én 16:30-kor Vonós hangverseny az iskola könyvtárában (Három intézmény közös hangversenye)

március 26-án 9 órakor Hangszerbemutató, Geresdlakon  
16:30-kor Hangszerbemutató a Kodolányi J. N. N. Általános Iskola és AMI könyvtárában

március 27-én Növendékeink részvétele a Megyei Vonós Találkozón, Siklós

április 10-én 16:30 Hangszerbemutató a Kodolányi J. N. N. Általános Iskola és AMI könyvtárában

április 14-én Növendékeink részvétele a II. „In Medias Brass” Nemzetközi Rézfúvós Kamarazenei Fesztivál és Versenyen

április 27-én A Pécsvárad Gyermek és Ifjúsági Fúvószekerek részvétele a magyarországi német ifjúsági fúvószekerek VIII. országos fesztiváljának előválogató versenyén, Pécsváradon

május 8-án Növendékhangverseny (az „Aprófúvósok Találkozó” programján résztvevő növendékek)

május 9-11. között Növendékeink részvétele az „Aprófúvósok Találkozóján”, Dombóváron

május 12., vasárnap 15 órakor „Együtt muzsikál a család” helyszín: Pécsvárad Vár

május 20-án és 21-én 14:00 órától Hangszeres vizsgák az iskola könyvtárában

május 27-én és 28-án Szolfézs vizsgák

május 30-án 16:30 Tanszaki hangverseny (külön kiírás szerint)  
június 3-án, 4-én, 5-én, 6-án, 7-én 16:30 Tanszaki hangverseny (külön kiírás szerint)

június 10-én, növendékeink és tanáraink fellépése a Pannon Pharma - családi napon

június 13-án, 17 órakor A Zeneiskola tanévzáró hangversenye a Fülep Lajos Művelődési Központban

június 17-21. „Tücsöktábor-2.0”

Felhívjuk az érdeklődők figyelmét, hogy Weboldalunkon és Facebook oldalunkon sok hasznos információ elérhető rólunk, munkánkról, eseményeinkről, eredményeinkről és más fontos, bennünket érintő, közérdekű információról.

**Internetes hírfelületeink elérhetősége:**

**Web:** <https://sites.google.com/view/zenepecsvarad>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/ZenePecsvarad>

A Zeneiskola közössége nevében:

Vida Lóránt / intézményegység-vezető

## Pécsi SZC II. Béla Gimnáziuma, Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Kollégiuma BEISKOLÁZÁSI HÍREI

A 2019/2020-as tanévre, nappali tagozatra várjuk a mostanában egyre népszerűbb **pék-cukrász** szakma iránt érdeklődő diákok jelentkezését szakközépiskolánkba!

Nagy tapasztalattal és kiváló eredményekkel rendelkező szaktanáraink, jól felszerelt és termelési tevékenységben élen járó pékségek, cukrászüzemek segítik a szakma elsajátításában az érdeklődő, elkötelezett diákokat.

Továbbá várjuk a **húsipari termékgyártó** és a **rendészeti őr** szakma iránt érdeklődő leendő tanulóinkat. A **húsipari termékgyártó szakma hiányszakma**, ezért a tanulók magas ösztöndíjban részesülhetnek.

Felvételi lehetőséget biztosítunk még a **rendészeti szakgimnáziumi képzés** után érdeklődő tanulóknak is.

Érettségizett tanulókat is fogadunk a szakközépiskolai (rég neve: szakmai) képzéseinkre.

Jelentkezni lehet az **általános iskolákon keresztül jelentkezési lappal** (a felvételi eljárás lebonyolítása alkalmával).

Illetve, az **iskola web-oldaláról letöltött jelentkezési lappal** (azok számára, akik nem vesznek részt a felvételi eljárásban:

<http://bela2.hu>, és az iskola titkárságán: 7720 Pécsvárad, Vak Béla u. 8., Tel: 72/465-030\*

Jelentkezési határidő: 2019. március 10.

## Angyalvárás és télűzés a Gondozási Központban

A december nálunk is a várakozás, az adventi készülődés jegyében telt. A mindennapi kiscsoportos foglalkozásokon fokozatosan hangolódunk a szeretet ünnepére. A hagyományos, mindenki által jól ismert karácsonyi énekeket rendszeresen énekeltük és hallgattunk, emellett nagy hangsúlyt helyeztünk a hagyományok ápolására is. Közös adventi koszorúnkon minden héten meggyújtottuk a hit, remény, szeretet és béke lángját. Antal Géza apát úr és Patacsiné Éva néni közös imával sokat segítettek a lelki felkészülésben. Folyamatosan díszítettük, öltöztettük ünnepi díszbe Otthonunkat.

Advent első vasárnapján lakóinkkal közösen feldíszítettük karácsonyfánkat a város által szervezett ünnepségen. A fára különleges, saját készítésű díszeket akasztottunk, melyet lelkesen alkottak időseink.



December 6-án megérkezett hozzánk is a Mikulás, vidámságot, jókedvet csalt az idősek arcára. Közös éneklésre invitált bennünket, amit kedves kis csomaggal jutalmazott.

December 12-én a jövő évi jó termés reményében elültettük Luca-búzáinkat, melyet karácsonyig szorgalmasan locsoltunk, és gyönyörűen ki is hajtott.

A karácsony egyik jelképét, a mézeskalácsot is megsütöttük. Nagy örömünkre sokan részt vettek a sütésben – díszítésben.

Régi hagyomány nálunk, hogy advent időszakában a pécsvárad EGYMI és az általános iskola 4. osztályos tanulói, valamint a Gesztenyés utcai óvoda nagycsoportosai betlehemes műsorral lepik meg az időseket. Az ajándékba hozott óriási gyümölcskosárból és aprósüteményből többször is jutott az időseknek. Vendéglátással, apró ajándékkal köszöntük meg nekik, hogy meglátogattak bennünket.

Idén nagy örömünkre szolgált a zeneiskolások látogatása. A sok apró növendék hangszeres játéka elkápráztatott bennünket. A műsor végén szívesen vettünk részt a közös éneklésben.

December 31-én pezsgővel koccintottunk az Új Évet ébren váró lakókkal.

A nyugalmasabb adventi időszak után a január, február már „zajosabban” telt. A karácsonyi dekorációk lekerülése után elkezdtük farsangi díszekbe öltöztetni az intézményt. Lakóink és az idősek klubjának bejárói lelkesen dolgoztak minden nap.

Február 21-én megtartottuk hagyományos télűző farsangi mulatságunkat, melyet már mindenki nagyon várt. Vidám műsort adtak a pécsvárad EGYMI tanulói. A társalgóba country hangulatot varázsoltunk. Gondozók és lakók egyaránt cowboy jelmezbe bújva mulattak. A tombolasorsolás ismét nagy sikert aratott, hiszen mindenki nyert egy-egy finomságot. A délelőtti jó hangulatban, vidáman telt.

Az elkövetkező hetekben a húsvéti ünnepekre készülünk, valamint, ha az idő enged, a Dombay-tóra kirándulunk. Májusban megtartjuk hagyományos majálisunkat is.

Továbbra is nagy szeretettel várunk minden érdeklődőt és látogatót intézményünkben.

Schizlerné Rita terápiais munkatárs



## Új helyen a védőnői tanácsadó

Januárban új helyre költözött a védőnői tanácsadó és az orvosi ügyelet. A korábbi helyüinktől nem messze, az Egészségügyi Központ hátsó udvarán épült fel az új létesítmény. Január 15-én kezdtük el – mi védőnők – a költözést és négy nap alatt sikerült is minden eszközt, dokumentumot átpakolni.

Világos, szép tanácsadónk lett. Nagy szeretettel díszítettük, csinosítottuk. A polcokra saját, már retronak számító játékaik is felkerültek.

2019.01.21-e óta ezen a szép helyen fogadjuk az anyukákat, kismamákat.

Akik már jártak nálunk elmondták, hogy nekik is nagyon tetszik az új helyiség. Mi, védőnők, örömmel jövünk reggelente dolgozni!

A tanácsadások ideje nem változott: Hétfő:

Schnell Aranka védőnő: 7.30-9.30-ig várandós tanácsadás

9.30-12.30-ig csecsemő és kisgyermek tanácsadás

Kovács Ágnes védőnő: 9.00-12.00-ig csecsemő és kisgyermek tanácsadás

13.00-15.00-ig várandós tanácsadás

Szerda:

Szokodiné Takács Orsolya védőnő: 9.00-12.00-ig csecsemő és kisgyermek tanácsadás

13.00-15.00-ig várandós tanácsadás

Csütörtökönként az általános iskola tanulói jönnek szűrésre ill. oltásra 8.00 és 12.00 óra között.

Az elmúlt években szívesen fogadtunk ruha- és játékadományokat. Ezeket a várónkban helyeztük el, ahol lehetett változtatni belőlük. Most kisebb várónk van, így már sajnos nem tudunk az adományokkal foglalkozni.

*Schnell Aranka védőnő*

## Pécsváradi egymi hírei

### Színjátészó szakkör szereplései

December 10-én nagy sikerrel léptek fel a szakkör tagjai a Mozgáskorlátozottak adventi ünnepségén.

A hagyományt követve, idén is meghitt műsorral kedveskedtek sérült társaiknak az ÉFOÉSZ Baranya megyei karácsonyi ünnepélyén a csoport tagjai.

A Gondozási Központ farsangi ünnepségén vidám műsorral léptek fel és karneváli hangulatot teremtettek az otthon szépkorú lakóinak. Felkészítő szakkörvezető Mesterné Magyar Andrea és segítő pedagógus Bayer Zoltánné.

### EFOP 3.1.6\_16\_2017\_00002 Gyökerek és szárnyak pályázat

December hónapban dr. Bíró Ferenc tartott előadást a pedagógiai munkát végzők körében gyakran előforduló mozgásszervi megbetegedésekkel kapcsolatban. Az előadást követően Gondos - Vasa Viktória gyakorlatba ültette az elhangzottakat és irányítása mellett egy frissítő tornában vehettünk részt.

Az ünnepre hangolódás jegyében tanulóink a meghívott pécsváradi általános iskola tanulóival közös adventi kézműves délután keretében készítették az ünnephez kapcsolódó díszeket, üdvözlő kártyát és ajándékokat.

Az újévet érzékenyítő foglalkozással kezdtük. Intézményünk tanulóival a látássérüléssel élő emberek mindennapjainak kihívásait szándékoztuk megismertetni. Fontosnak tartottuk, hogy a tanulóink tapasztalatot szerezzenek e sérültségi állapottal összefüggő nehézségekkel, mindennapokban felmerülő problémákkal és azok lehetséges megoldási módjairól tájékozódjanak. Az esemény megvalósításában a Vakok és Gyengénlátók Baranya Megyei Egyesületének tagjai voltak a segítségünkre. A gyermekek számára érzékenyítő foglalkozás keretén belül tartottak előadást, és játékos bemutatót, ezen kívül fehérbotos és vakvezető kutyával való közlekedéssel is ismerkedhettek a résztvevők. Sőt! Kipróbálhatták a velük való közlekedést.

Intézményünkben már hagyomány, hogy februárban a farsangot együtt ünnepeljük a pécsváradi általános iskola diákjaival. Idén erre az eseményre vendégül láthattuk iskolánkban a Meixner EGYMI bólyi fejlesztő iskolájából érkező pedagógusokat, és iskolánk volt diákjait, valamint a Pécsváradi Gondozási

Központból érkező idős embereket. Vidám program keretén belül búcsúztathattuk közösen a telet.

### Állatkerti program

2019. január első hete óta május végéig keddenként, a Pécsi Állatkertben az EFOP-3.3.6-17-2017-00011 „Mecseki természet-tudományos élményközpont fejlesztése” –ZOO programján vesz részt iskolánk 20 tanulója két kísérővel. Interaktív foglalkozások keretén belül ismerkednek a természettudományok világával, az állatkert lakóival. Élmény- dús, hasznos foglalkozások ezek gyermeknek, felnőttnek egyaránt. Szervező pedagógus: Ecker Katalin.

### Rajzszakköri eredmények

A Zengő Praxisközösség egészséges életmódot és sportos életet propagáló rajzpályázatán) **Sipos Róbert 3., Erdei Lolita 2., Horváth Krisztián** kategóriájukban **1.** helyezést ért el.



A Szombathelyi Szépítők Egyesülete és a Hajdú- Bihar megyei Horgászsövetség is értékes díjakkal jutalmazta a tehetséges alkotókat. Díjazottak: **Ujvári Luca, Balogh Ferenc és Orsós Vanessza.** Felkészítő pedagógus: Bayer Zoltánné.

*Tóth Boglárka, Szabó Hajnalka, Békés Annamária, Ecker Katalin és Bayer Zoltánné. Fotó: Szabó Hajnalka, Patacsi Éva és Bayer Zoltánné*

# Prevencióval az egészségért – Zengő Praxisközösség a Pécsváradi Járásban

Az „EFOP-1.8.2-17 Egészségügyi alapellátás fejlesztése a Pécsváradi Járásban” című pályázat keretén belül, Zengő Praxisközösség néven 2018. május 1-től egy komplex, népegészségügyi program indult el Pécsváradon és 9 környező településen. Ezúton szeretnénk bemutatni a Praxisközösség szolgáltatásait, új klubjait, programjait.

**A prevenciók rendelkezések továbbra is elérhetőek a felnőtt és gyermek praxisokban egyaránt.** Pécsváradon péntekenként 12:00-13:00 óra között, valamint igény szerint a délutáni órákban is folynak a tanácsadások előre egyeztetett időpontokban. Geresd lakon keddenként 11:00 – 12:00 óra között érhető el a szolgáltatás. A külsőségekben negyedévente kerül sor prevenciók rendelkezésekre, előre meghatározott időpontban. Ezekre a rendelkezésekre elsősorban a rizikófaktorral rendelkező, de orvoshoz nem járó lakosok kerülnek meghívásra, azonban minden érdeklődő számára nyitva áll a lehetőség egy-egy prevenciók rendelés alkalmával a részvételre. Itt zajlik a kiszűrtek teljes állapotfelmérése, gondozásba vétele, egyéni tanácsadása. Szükség esetén, a betegek további vizsgálatra utalhatók (kardiológia, endokrinológia, stb.). Az orvosoknak lehetőségük van ingyenes dietetikai tanácsadásra és szintén ingyenes gyógytornára utalni a klienseket.

**Egészségfejlesztési egyéni tanácsadás** keretében minden hétfőn és pénteken 15:30 – 18:00 óra között egyéni **dietetikai tanácsadás várja** a prevenciók rendelkezéseken kiszűrte, rizikótényezővel rendelkező vagy már betegségben szenvedő klienseket. A praxisközösség logójával ellátott és külön erre a célra készült beutalók segítségével lehet e szolgáltatást igénybe venni.

A hét négy napján a praxisközösség **gyógytornásza** várja az alábbi mozgásformákkal a beutalóval rendelkezőket: hétfőnként gerinc és átmozgató tornára, keddenként gyermek gerinctornára, szerdánként felnőtt gerinctornára, péntekenként az uszodában vízi tornára van lehetőség. További tájékoztatók a praxisközösség honlapján, [www.zengopraxiskozosseg.hu](http://www.zengopraxiskozosseg.hu) oldalon is elérhetőek az aktuális lehetőségekről.

A **klubfoglalkozások** a már gondozásba vett betegeknek, illetve a téma iránt érdeklődők számára érhetőek el. Az **Érbarát klub** keretében otthoni használatra vérnyomásmérőket kaptak a résztvevők, az öngondozás hatékony elsajátítása érdekében. A **Diabetes klub** tagjainak pedig vércukormérőket biztosít a program, szintén otthoni használatra az öngondozás elsajátítására. A foglalkozások kéthavonta kerülnek megszervezésre, mindig újabb szeletét érintve az adott betegséggel kapcsolatos ismereteknek. A diabetes klub keretében a diétát támogató termékek bemutatására is sor kerül majd, melyekből a klub résztvevői otthoni kipróbálásra is hazavihetnek majd termékeket.

A praxisközösség Védőnői minden hónapban aktuális és érdekes témákat, kiváló szakembereket hívnak meg havi egy alkalommal a **Baba-mama klub** foglalkozásokra.

2019 januárjától a Zengő Praxisközösség újabb foglalkozások keretében várja az elhízás, fogyás és életmódváltás témája iránt érdeklődőket. A praxisközösség munkatársai célul tűzték ki, hogy neves szakemberek bevonásával, segítséget nyújtsanak a súlyproblémával küzdőknek. Az elhízás napjainkban nagyon súlyos, gyakori betegségnek számít, melynek során a zsírraktározás oly mértékű, hogy az káros az egészségre. A túlsúly a várható élettartam csökkenéséhez, illetve számos egészségügyi probléma kialakulásához vezethet, ezért nagyon fontos a kezelése, megelőzése.



**A Testsúlykontroll klub**, mely előzetes regisztráció alapján szerveződött, akkora népszerűségnek örvendett, hogy két csoport indítása vált szükségessé. A csoporttagok havonta találkoznak. A foglalkozásokon az egészséges táplálkozás jegyében különböző ételek készülnek, valamint lehetőség van a korszerű főzési, sütési eljárások és alapanyagok megbeszélésére is. A nagycsoportos egészségfejlesztési előadások - **Fogyjunk együtt** címmel -, szintén havonta kerülnek megszervezésre, melyek alkalmával lehetőség lesz kerekasztal beszélgetések során a felmerülő kérdéseket dietetikussal, neves szakemberekkel megbeszélni. Az első előadás 2019. február 27-én lesz, amikor prof. Dr. Figler Mária egyetemi tanár lesz a vendégelőadó.

Az eddig eltelt időszakban **Kampány szűrések szervezésére is sor került.** Hat **nőgyógyászati szűrés**, 150 hölgy részvételével zajlott le eddig a program keretében. Elsősorban a harminc év feletti nők szerepeltek, mint célcsoport, mivel az ő esetükben fokozottabb a méhnyakrák kialakulásának veszélye. Jelentkezésre a védőnőknél, valamint a praxis orvosoknál volt lehetőség. A következő nőgyógyászati szűrések szeptemberben várhatóak.

A tavaszi időszakban indul a praxisközösség szervezésében egy **vastagbélszűrési kampány**, melynek keretében 500 fő széklet vértesztel történő vizsgálata valósulhat meg.

**Egészségnapok** a tavalyi évhez hasonlóan 2019-ben is megszervezésre kerülnek a Praxisközösséghez tartozó településeken. Pécsváradon idén két alkalommal lesz elérhető előadásokkal, állapotfelmérésekkel egybekötött egészségnap, mivel áprilisban külön felkérés alapján a Pécsváradi Vár Ispotályos Napjához is csatlakozik a rendezvény, ahol a dohányzás és alkoholfogyasztás ártalmairól is hallhatnak az érdeklődők. Viszont a nagy sikerrel való tekintettel november végén ismét önálló rendezvényként is megvalósul a Pécsváradi Egészségnap, melyre szeretettel várjuk majd a környező településeken élőket is.

**A Praxisközösség tevékenységei** a folyamatosan frissülő [www.zengopraxiskozosseg.hu](http://www.zengopraxiskozosseg.hu) honlapon és facebook oldalon is elérhetőek (<https://www.facebook.com/zengopraxis/>). Az online felületek segítségével elérhetőbbé válnak az aktuális tevékenységek és információk a lakosság számára. Folyamatosan kerülnek fel képes beszámolók is a lezajlott programokról és eseményekről.



További információkért érdeklődjének házi orvosuknál, illetve figyeljék a Zengő Praxisközösség logójával ellátott plakátokat, szórólapokat!



Várunk mindenkit sok szeretettel rendezvényeinken!

Gyöngyösi Jusztiina és Fischerné Virág Éva  
népegészségügyi koordinátorok

Tavaszi eseménynaptár:

Időpont	Program	Téma	Helyszín
02.27. 18 óra	Fogyjunk Együtt! Előadás	Az elhízás, mint a népbetegség előszobája Előadó: Dr. Figler Mária	Pécsvárad, Művelődési Ház
03.11. 9 óra	Baba mama klub	• Óvodai beiratás, a közösség szerepe a kisgyermek életében	Geresdlak, Védőnői tanácsadó
03.12. 10 óra	Baba mama klub	• Nehézségeink a gyereknevelésben – kötetlen beszélgetés egymás között (Anyukák kérték :)	Pécsvárad, Művelődési Ház
03.21. 17 óra	Érbarát klub	• A vérnyomás mérések buktatói, mérési hibák. • Előadó: Dr. Bíró Ferenc	Pécsvárad, Művelődési Ház
03.25. 17 óra	Diabetes Klub	A cukorbetegség korszerű gyógyszeres terápiája. Új terápiás lehetőségek a cukorbetegség kezelésében inzulinpumpa, hasnyálmirigy transzplantáció. A diéta szerepe, diétás ételek. Előadó: Dr. Kapuvári Péter	Pécsvárad, Művelődési Ház
03.27. 18 óra	Fogyjunk Együtt! Előadás	Fogyás, fogyókúrás módszerek. Fogyási napló vezetése.	Pécsvárad, Művelődési Ház
04.11. 9 óra	Baba mama klub	Korszerű táplálás – korszerű bőrápolás	Geresdlak, Védőnői tanácsadó
04.13.	Ispotályos Nap	Egészségnap	Pécsvárad Vár
04.24. 18 óra	Fogyjunk Együtt! Előadás	Mi kell a sikeres fogyókúrához? Kerekasztal beszélgetés dietetikus-sal, pszichológussal.	Pécsvárad, Művelődési Ház
04.25. 16 óra	Baba mama klub	• Elsősegélynyújtás: Amikor nagy a baj...Eszméletlenség, újraélesztés, mentőhívás, teendőink a mentők érkezéséig	Pécsvárad, Művelődési Ház
05.23. 17 óra	Érbarát klub	• A gyógyszerekről, mellékhatásairól és azok értékeléséről – gyógyszerész előadás	Pécsvárad, Művelődési Ház
05.27. 17 óra	Diabetes Klub	A cukorbetegséggel kapcsolatos diétás és mozgás terápiás tanácsok.	Pécsvárad, Művelődési Ház
05.29. 18 óra	Fogyjunk Együtt! Előadás	Az elhízás lelki okai. A z elhízás gyógyszeres kezelésének lehetőségei. Előadó: addiktológus és endokrinológus szakember	Pécsvárad, Művelődési Ház

## Egészségnap Pécsváradon

December 8-án a Zengő Praxisközösség egészségnapra invitálta a pécsváradiakat a Művelődési Központba, ahol szűrővizsgálatok és életmód tanácsadások széles palettája várta az érdeklődőket. A rendezvényen nemcsak orvosok várták a résztvevőket; sportprogramok, ételkóstolók, gyógyászati termékek bemutatója, gyerekeknek játszótérrel biztosított hasznos és érdekes elfoglaltságot.

Dr. Menczer Gábor és Dr. Kapuvári Péter pécsváradi, dr. Rajnai Gabriella geresdlaki házi orvosok a vérnyomás-, vércukor-, testsírmérésen kívül rögtön tanácsokkal is ellátták azokat, akiknek kérdései voltak. Dr. Bíró Ferenc házi orvos előadást tartott a leggyakoribb népbetegségekről: a vérnyomásproblémákról, érbetegségekről, stroke-ról. Ismertette a tüneteket és a lehetséges szövődményeket, elmondta, hogyan lehet felismerni, a beavatkozás lehetőségeit és a megelőzés fontosságára felhívta a figyelmet. Dr. Puskás Márton bőrgyógyász anyajegyszűrést végzett az előzetesen bejelentkezetteknek. Hallásvizsgálaton lehetett meggyőződni, hogy van-e valós halláscsökkenése a vizsgált személynek. Dr. Wilhelm Andrea a gyerekeket tanította meg, hogy kisebb balesetek esetén hogyan tudnak sebet ellátni. Dr. Hutvagner Rozália reform és bioélelmiszerei mellett Weszné Ponoczky Borbála glutén és adalékmentes müzli szeletei, süteményei is nagy sikert arattak. A Pécsvárad Vár gyümölcs- és zöldség salátái, köles fasirtja is bebizonyították, hogy az egészséges ételek is lehetnek ízletesek. A táplálkozással, helyes étkezéssel kapcsolatban Magyar Éva dietetikus véleményét is érdemes volt kikérni. A mozgás is szerepet kapott: volt zumba Gabival, a Fordan Mozgáskuckójának csapata ismét fergeteges bemutatót

tartott, a kangoó mellett a piloxing bemutatóra is várta a sportolni akarókat Ivett. A nyugdíjasokat Jagados Dia dolgoztatta meg, de lehetett gyógytornát is választani, Kelemen Lillával és Bauer Fruzsinnával. A gyerekek nem csak Polgár Zsuzsával készíthettek mézeskalács csodákat, hanem elsajátíthatták a varrás alapjait, és Kovács Ágnes védőnővel karácsonyi játszótérben gipsz díszeket készíthettek. A korábban meghirdetett rajzpályázatra érkezett közel kétszáz alkotásból készült kiállítás megnyitójára is sokan voltak kíváncsiak. Az uszodát, melyet aznap ingyen lehetett használni, sajnos csak öten keresték fel, de az a közel kétszáz ember, aki megfordult aznap a művelődési központban biztosan nem unatkozott és hasznos tanácsokkal gazdagabban távozott.

Számokban a napról:

- munkatársak létszáma: 20 fő
- önkéntes segítők száma: 3 fő
- kapunál regisztrált: 169 fő
- gyerek programon regisztrált: 40 fő

Állapotfelmérések:

- vérnyomásmérés: 81 fő
- CO mérés: 40 fő
- testsír és BMI mérés: 47 fő
- vércukormérés: 86 fő
- hallás vizsgálat: 30 fő
- anyajegyszűrés: 28 fő

A beszámolót Bognár Gyöngyvér készítette, köszönjük!



Kedves Bor – és Pálinkakedvelők!  
Az idei évben is megrendezésre kerül Pécsáradon a  
**Szent György Napi Bor – és Pálinkaverseny.**  
A minták leadásának határideje: **2019. április 16. kedd, 14-20 óráig**  
a pécsváradi várban, nevezési díj: 900 Ft/minta.  
Az eredményhirdetés és borbál **április 27-én, 17 órakor**  
a pécsváradi várban lesz, zenél a Sextett.

Jegyek elővételben a művelődési központban és a pécsváradi várban április elejétől vásárolhatók meg.

További információ: [pecsvaraiborbaratok@gmail.com](mailto:pecsvaraiborbaratok@gmail.com)  
facebook elérhetőség: Pécsváradi Borbarát Pécsváradi Borbaráti Egyesület

## 1%

Ismét itt az adóbevallások és vele az adófelajánlások ideje.

Május 20-ig van lehetőség a magánszemélyeknek arra, hogy SZJA-juk 1+1%-át felajánlják civil szervezeteknek illetve egyháznak.

A Pécsváradon működő civil szervezetek sok fontos és hasznos tevékenységet látnak el, hozzájárulva ezzel a települési környezet megszépítéséhez, kulturális, nemzeti kincseinek megőrzéséhez, bemutatásához, programkínálatának szélesítéséhez. Az alábbiakban útmutatót találnak arról, hogyan ajánlhatják fel adójuk 1%-át, valamint a helyi egyesületeket és adószámaikat, akik várják a támogatást.

Kérjük, éljenek a lehetőséggel!

### CSALÁD ÉS KÖZÖSSÉG ALAPÍTVÁNY

Adószám: 18312801-1-02

### FIATALOK A RÉSZVÉTELÉRT EGYESÜLET (PÉCSVÁRADI IFJÚSÁGI ÖNKORMÁNYZAT)

Adószám: 18332933-1-02

### FREUNDESKREIS VON PÉCSVÁRAD /PÉCSVÁRADI NÉMETEK BARÁTI KÖRE/

Adószám: 19031594-1-02

### NYUGDÍJASOK KÖRZETI EGYESÜLETE - PÉCSVÁRAD

Adószám: 18317899-1-02

### PÉCSVÁRADÉRT ALAPÍTVÁNY

Adószám: 19035615-1-02

### PÉCSVÁRAD KÖZÉPFOKÚ OKTATÁSÁÉRT ALAPÍTVÁNY

Adószám: 18301753-1-02

### PÉCSVÁRADI NAPKÖZOTTHONOS ÓVODÁK ALAPÍTVÁNY

Adószám: 18314456-1-02

### PÉCSVÁRADI SPARTACUS SPORTKÖR

Adószám: 19941091-1-02

### PÉCSVÁRADI VÁRBARÁTI KÖR

Adószám: 19029902-1-02

### TÁRSADALMI ÖSSZEFOGÁS AZ ISKOLAI NYELVOKTATÁSÉRT ALAPÍTVÁNY

Adószám: 19035550-1-02

### ZENGÓVÁRKONYI HAGYOMÁNYŐRZŐ MŰVELŐDÉSI EGYESÜLET

Adószám: 18301629-1-02

### ZENGÓVIDÉK HATÁRON TÚLI MAGYAROK EGYESÜLETE

adószám: 18515585-1-02

### PÉCSVÁRADI ZENGŐ MŰVÉSZETI EGYESÜLET

adószám: 19032502-1-02

### Az idén is lehetőség van arra, hogy rendelkezzen az összevont adóalap után befizetett személyi jövedelemadója 1+1%-áról. Ezt legkésőbb 2019. május 20-áig az szja-bevallástól függetlenül is megteheti.

Magánszemélyként az idén is dönthet úgy, hogy a megfizetett adójának 1%-át felajánlja egy regisztrált civil szervezetnek, további 1%-át pedig valamely technikai számmal rendelkező egyháznak vagy a kiemelt költségvetési előirányzatnak (2019-ban a Nemzeti Tehetség Programnak).

Az 1+1%-os felajánlásáról – függetlenül attól, hogy a 2018-as személyi jövedelemadó-bevallását hogyan nyújtja be – a bevallással együtt vagy akár attól elkülönülten is rendelkezhet.

Amennyiben a magánszemély rendelkezik elektronikus tárhellyel, nyilatkozatát a legegyszerűbb módon, **elektronikus úton** nyújthatja be:

- az [e-SZJA webes felületen](#) az online kitöltő segítségével vagy
- az ÁNYK keretprogram segítségével a bevallással együtt, annak EGYSSZA lapját kitöltve vagy attól elkülönítve a 18EGYSZA nyomtatvány kitöltésével.

**Papíros formában** postai úton vagy lezárt borítékban a NAV ügyfélszolgálatain személyesen illetve meghatalmazott útján nyújthatja be:

- a személyi jövedelemadó-bevallással együtt, annak EGYSSZA lapját kitöltve,
- az e-SZJA felületen megtalálható kitöltő program segítségével elkészített, majd kinyomtatott nyilatkozási lapon,
- a 18EGYSZA jelű nyomtatványon vagy annak adattartalmával egyező nyilatkozási lapon, továbbá
- amennyiben a munkáltató vállalja a nyilatkozatok összegyűjtését, 2019. május 10-ig lezárt borítékban leadva a munkáltatónak (A borítékban a leragasztás helyén szerepelnie kell a felajánló aláírásának).

Abban az esetben, ha a nyilatkozatokat eseti meghatalmazott kívánja benyújtani, a meghatalmazottnak a nyilatkozathoz csatolnia kell a magánszemély által adott, a nyilatkozat benyújtására jogosító meghatalmazását.

**Fontos, hogy a 2019. május 20-ai határidő jogvesztő.** Ez azt jelenti, hogy ha ezt követően rendelkezik befizetett személyi jövedelemadója 1+1%-áról, a rendelkezése érvénytelen és késedelmét igazolási kérelemmel sem mentheti ki.

Felhívjuk a figyelmét, hogy a bevett egyház technikai számára szóló, formailag érvényes 2018. évi nyilatkozatokat a 2019. évben is figyelembe veszi a NAV, újabb nyilatkozat beadásáig vagy a nyilatkozat visszavonásáig.

**A civil kedvezményezettekre és a kiemelt költségvetési előirányzatra ugyanakkor továbbra is évenként kell nyilatkozni, mivel ezeket a felajánlásokat csak egy alkalommal, a rendelkezés évében veheti figyelembe a NAV.**

Az 1+1%-ról rendelkező nyilatkozatán jelezheti azon döntését is, hogy nevét és elérhetőségét a megjelölt civil kedvezményezettel közölje a NAV. Az adatkezelési hozzájárulás és az adatok feltüntetése a rendelkező nyilatkozaton önkéntes, nem feltétele az érvényes rendelkezésnek.

Azt, hogy az Ön által idén megjelölt kedvezményezett(ek) részesült(ek)-e a felajánlott 1(+1)%-os összeg(ek)ből, jövő év januártól a NAV honlapján megtekintheti. Amennyiben elektronikus tárhellyel rendelkezik, elektronikus úton tájékoztatjuk a felajánlott összeg kiutalásáról.

(forrás: [www.nav.gov.hu](http://www.nav.gov.hu))



## Kitüntetést kapott a Pécsváradi Várbaráti Kör

Az elmúlt időszak programban bővelkedett. December 18-án ismét Trábert Attila volt a vendégük. Az addiktológus ezúttal az alkohol-kábítószer- dohányzás témakörét járta körbe. Érdekesítő előadása során a jelenlevők számos kérdésükre kaptak választ, emellett rövid teszttel állapíthatták meg a résztvevők a veszélyeztetettségüket az alkoholbetegség szempontjából.

A Pécsváradi Advent programsorozatban ez év december 23-án is segítettünk a jótékonyági süteményvásár lebonyolításában, illetve a halászlé főzésben.

Óévbúcsúztató túránk látogatottsága – szerencsére- elmaradt a tavalyi csúcstól, de így is többszázán tették meg december 30-án a Dél-Dunántúl legmagasabb pontjáiig az utat. Az egyesület vezetőségének ifjabb tagjainak javaslatára új arculati megjelenés, a Várbaráti Kör logójával készült logó fogadta a túrázókat a Zengő kilátón. Minden évben gond volt a hangosítás, ezért újítként hordozható, nagyteljesítményű hangfalat vittünk fel. Sajnos, azonban a magas létszám miatt, Dr. Bíró Ferenc elnök köszöntője így sem jutott el mindenkire.

Januárban a Pécs-Baranyai Kulturális Szövetség nívódíját vehette a Pécsváradi Várbaráti Kör nevében, Dr. Bíró Ferenc elnök, aki köszönetét fejezte ki a korábbi elnöknek és titkárnak, valamint a tagoknak munkájukért.

Az év elején a vezetőségi tagok összeállították az elmúlt év beszámolóját, valamint előkészítették a 2019. év tervezett programjait. Február 19-én tarott közgyűlésen mind a szakmai, mind a pénzügyi beszámolót, mind a 2019. évi programtervet a tagok egyhangúlag elfogadták. Terveink között – többek között- közelebbi és távolabbi kulturális kirándulások, a holdra szállás 50. éves évfordulójához kapcsolódó vagy az 1848/49-es szabadságharc emlékére szervezett előadások szerepelnek. Két\* ajánlatot itt a Hírmondó hasábjain is közzéteszünk, melyre várjuk a jelentkezőket. Augusztusban tervezzük a Pécsváradi Alapítólevelekről készülő igényes kiadványt bemutatni. Emellett egyeztetések kezdődtek levéltárosokkal Pécsvárad középkortól kezdődő orvostörténeti kiadványának elkészítéséről.

További programjainkról honlapunkon, a varbaratikor.hu weblapon illetve facebook oldalunkon tudhatnak meg az érdeklődők. Ez utóbbin folytatódik a „Tudod-e..?” sorozat, amiben egy-két mondatban helyi kulturális, helytörténeti ismeretek.

Kérjük, tevékenységünket támogassák adójuk 1%-ával. Adószámunk 19029902-1-02.

*Bognár Gyöngyvér titkár*

\*lapzártáig Ormánsági kirándulásunk létszám betelt, ezért nem hirdetjük.

## Magyar múltunk a felvidéken (2019. június 24-27.)

1. Nap: Széchenyi tér. Autópályán Miskolcig majd **KASSA**/ mely Trianon előtt a magyar történelem fontos színhelye. Itt tartott országgyűlést Nagy Lajos király, itt halt meg Bocskai István fejedelem, itt tartotta esküvőjét Bethlen Gábor is itt választották Rákóczi Györgyöt Magyarország fejedelmévé. Sétánk során felkeressük a Szent Erzsébet – dómot, valamint Rákóczi Ferenc házának felépített mását. **LŐCSE** a városkapun bejutva a történelmi óvárosba sétálunk, ahol a „Fekete város, mely Mikszáth Kálmán utolsó regényéből c filmből felfedezhetjük a városházat és magát a főteret, ahol szintén a múltunk eseményei zajlottak. **ZDIAR** szállás.

2. Nap: Indulás reggeli után. Ezt a napunkat teljes egészében a Magas Tátra területén töltjük, mely igény esetén felvonóval jutunk a 2634 m **LOMNICI** csúcsra **CSORBATO** a legmagasabban fekvő Tátrai üdülőhelyen séta és rálátás a tóra. **KÉSMÁRK** a város a Magas Tátra előterében található. A XIII.sz.-ban IV. Béla százszokat telepít a térségbe, melynek hatását még a mai városkép arculatában is felfedezhetjük. **ZDIAR** szállás.

3. Nap: Indulás a reggeli után. **ZAKOPANE** a Magas Tátra lengyel részének legfontosabb városa és egyben az egyik legnagyobb turisztikai központja. Séta az élő természetes skanzenjében. **ÁRVA VÁRA**. Az Árva folyó szintje felett 112 m magas sziklára épült és az egyik legszebb magyar várak közé tartozik, melynek szerepe az ország északi határa és Lengyelország felé vezető kereskedelmi út védelme volt. **VKOLINEC** Rózsahegy városrésze, amely egy kis hegyi falu melyet az UNESCO 1993-ban az egyedi faházai miatt világörökség részévé nyilvánította. **SZÁLLÁS**.

4. NAP. Indulás a reggeli után. **BESZTERCEBÁNYA** séta az óvárosban, mely 1920-ig szintén Magyarország része volt. **KÖRMÖCBÁNYA**. a várost a sziléziai és a türingiai német telepések alapították. A városban működik a közel 700 éves a történelmi Magyarország legjelentősebb pénzverdéje. Zólyom vára mellett elhaladva rövid pihenőkkel utazás haza.

**ÁR:** 170 Euro és 25 000Ft / fő

### Mely tartalmazza:

- a buszhoz tartozó minden kiadást
- a panzióban eltöltött 3 éjszakai szállást 2-3 ágyas fürdőszobás szobákkal.

A félpanziós ellátást reggelivel, vacsorával

### Nem tartalmazza:

- a belépők díját, mely kb: 25-30 Euro
- az esetleges Lomnici felvonó díját 50 Euro
- a biztosítást, melyet igény szerint meg tudunk kötni.
- Az Idegen Forgalmi Adót, mely 4.50 € / fő

Az utazáshoz útlevelel nem szükséges!

Fürdőruhát tegyenek be, mert a Zdiar szálláson belső medence is üzemel.

Jelentkezni lehet Bognár Gyöngyvérnél 100 Euro/fő előleg befizetésével március 15-ig

(Lehetséges, hogy a kirándulás ugyanebben az időpontban, de fordított sorrendben valósul meg.)

## Nyugdíjas egyesület hírei

Januárban vidám, zenés, batyus bállal, pótszilveszterrel kezdte az évet a Nyugdíjas Egyesület, majd februári klubnapjukon megtartották éves közgyűlésüket, ahol beszámoló hangzott el az elmúlt évről és az idei év tervezett programjairól.

A jelenleg 189 tagot számláló egyesület továbbra is minden hónap második keddjén tartja klubösszejöveleit a művelődési ház nagytermében.

Terveik szerint idén is sokat kirándulnak (Plitvice, Szlovákia, Nyíregyháza) és folytatódnak az egynapos „Kiránduló Kedd” keretében szervezett programok (Nagypall, Drávai hajózás, Siklós-Harkány, Györköny, Bükkösd - ÖKO park)

Hétfőnként a Mozgás Kuckóba tornára, csütörtökön délelőtt a művelődési házba Szenior Örömtánca várják az érdeklődőket.



Márciusban vacsorával-bállal egybekötött Nőnapot ünnepelnek, áprilisban megtartják a Költészet Napját, ahol mindenki elmondhatja kedvenc versét, májusban „Férfinapot” tartanak (a Nőnap viszonzásaként).

Amatőr előadó csoportjaik (Hagyományörző Asszony táncscsoport, Férfikórus) már több felkérést kaptak ez évre is szereplésekre.

Kiemelt rendezvényük lesz **május 4-én** a Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetség megalakulásának 30. évfordulója alkalmából Pécsváradon megrendezésre kerülő találkozó. Az ünnepségre Baranya megye több településéről érkeznek nyugdíjasklubok, hogy bemutatkozzanak műsoraikkal.

**Május 29-én, szerdán** a Kihívás Napján a pécsvárad várba Szenior Örömtáncosok Találkozója várják az érdeklődőket. Az esemény célja: a lakosság figyelmének felhívása a sportra, a közösségi játékokra, az egészséges életmódra, kedvteremtés a rendszeres mozgáshoz. Mivel a szenior örömtánc mozgás - öröm - agytorna, az egyesület így csatlakozik a Kihívás Napjához.

A rendezvényekről, programokról, kirándulásokról az egyesület irodájában (Művelődési ház Vízmű felőli oldal) lehet részletes tájékoztatást kérni.

Elérhetőségek:

Tel.: 06-30/39 00 105

E-mail: nyugdijasklubpecsvarad@gmail.com

<https://www.facebook.com/nyugdijasklub.pecsvarad>

*Kárpátiné Kovács Zita*  
egyesületi elnök

## A Pécsváradért Alapítvány hírei:

### Hajrájához közeledik a játszótér-felújításért indított gyűjtés!

Gyűjtésbe kezdtünk a Bem közben található játszótér felújítására. Kezdeményezésünk célja, hogy a játszótér korszerű állapotban szolgálhassa a pécsvárad gyerekek szórakozását, a családok szabadidő eltöltését. A terveink között szerepel a meglévő elemek felújítása, a park rendezése, a burkolatok újragondolása/módosítása/felújítása, az árnyékolás megoldása, lehetőségeinktől függően pedig új eszközök, játékok beszerzése is.

Köszönjük mindazoknak a vállalkozóknak és magánszemélyeknek, akik már eljuttatták támogatásukat, illetve azoknak is, akik más módon segítik a felújítás megvalósítását!

Fogjunk össze és tegyünk együtt a pécsvárad gyerekekért!

Adományait várjuk a 11731104-20003359

bakszámamlaszámunkra, a közlemény rovatba kérjük a “játszótér” szót feltüntetni.

IBAN: HU69 1173 1104 2000 3359 0000 0000

BIC (SWIFT) KÓD: OTPVHUHB

### Gyümölcsös várkert

Örömmel tudatjuk, hogy a Pécsváradért Alapítvány az Ökotárs Alapítvány közreműködésével a GreenPrint nemzetközi pályázatán elnyerte a lehetőséget egy gyümölcsös kert kialakítására, melyre terveink szerint a Várkertben kerül sor. A kertben őshonos magyar gyümölcsfajták kapnak majd helyet, mintegy 150 csemetét ültethetünk ki. A kialakításában pedig a lakosság segítségére is számítunk majd az ős folyamán! (foto pvert)

### A Pécsvárad Fotókör kiállítása

Az őszi alakult Pécsvárad Fotókör első kiállítására készül, mely a Siklói Fotókör meghívására a Siklói Várban lesz látható. A megnyitóra 2018. március 8-án kerül sor, a kiállítást Lévai Gábor fotográfus nyitja meg. Várunk szeretettel minden érdeklődőt!

Bővebb információért kövessenek minket a facebookon, illetve a honlapunkon a [www.pecsvaradert.hu-n](http://www.pecsvaradert.hu-n).  
VELED. ÉRTED. PÉCSVÁRADÉRT.



KÉRJÜK TÁMOGASSA ADÓJA 1%-ÁVAL A  
PÉCSVÁRADÉRT ALAPÍTVÁNY MUNKÁJÁT!

ADÓSZÁMUNK:  
**19035615-1-02**

TÁMOGATÁSÁT KÖSZÖNJÜK!  
[WWW.PEC SVARADERT.HU](http://WWW.PEC SVARADERT.HU)

VELED. ÉRTED. PÉCSVÁRADÉRT.



# A német versmondó verseny gyerekszemmel!

2018.02.21 – én tartotta meg Pécsvárad a Német Vers és Próza mondó versenyt. Ami általában arról szól, amit a neve is sugall, hogy általános iskolás diákok összemérik tudásukat a német versmondásban. Én az iskolás éveimben eddig mindig részt vettem rajta. És amiért ezt a cikket megírom annak az az oka, hogy sajnálattal tapasztalom, hogy évről évre kevesebben vagyunk. Ennek az okát abban látom, hogy a gyerekek nem tudják ennek a versenynek a menetét és hogy hogyan zajlik le a felkészülés az ominózus napig.

előkészület:

első tagozat: Már decemberben szólnak a tanárok, hogy van egy ilyen lehetőség és, hogy ki akar menni? Ilyenkor a tanár a gyerek személyiségét és képességeihez mérve keres egy verset. Így a nebulónak csak fel kell készülnie! Majd a versenyhez közeledve a gyerekek nő a versenyszellem és a győzni akarás. Gyakrabban gyakorolja a verset, gyakrabban mondja fel a verset!

felső tagozat: itt ugyan úgy decemberben szól a tanár majd a diák elkezd számolni, hogy szüksége van-e arra német, szorga-

lom ötösrre bevállalja-e a tanulást vagy sem, mi a következménye, talán tovább jut a megyeire és többet kell tanulnia, mert itt már az iskolát kell képviselnie! Természetesen a felső tagozatban nagyobb önállóságot várnak tőlünk a tanárok a vers kiválasztásával, megtanulásával kapcsolatban!

Az nagy nap: 2 órák elkezdi a verseny megnyitója, valamelyik tanár beszédet mond, elmondja melyik korcsoport melyik teremben lesz, biztat minket és sok szerencsét kíván! A szavaltok után, míg a zsűri döntést hoz, addig az iskola megvendégel minket, és produkciókat láthatunk, és ha még mindig nincs meg a végeredmény, addig a gyerekek közös énekléssel ütök el az időt! Majd a résztvevők emléklapot kapnak, és emellett a helyezettek könyvjutalomban részesülnek!

U.I. Remélem majd ezt olvasva több gyerek kedvet kap a versenyen való részvételre, és csak biztatni tudok mindenkit!

*Emeneth Péter*

## Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzatok országos találkozója

December második hétvégéjén került megrendezésre, immár XVIII. alkalommal, a Gyermek és Ifjúsági Önkormányzatok országos találkozója, melyen öten képviseltük a Pécsvárad Ifjúsági Önkormányzatot: Hevesi Bianka, Werner Noémi, Kovács Bálint, Podolszki Evelin és Jaczkó Noémi. A találkozónak idén Gyula adott helyet. Az utazás hosszú és fárasztó volt számunkra, hiszen autót, metró, buszt és vonatot is egyaránt igénybe kellett vennünk ahhoz, hogy időben odaérjünk a találkozó helyszínére.

A megnyitó után különböző témákban néhány település bemutatója következett. Ezen részen a PIFÖ is külön szerepet kapott. Az volt a feladatunk, hogy bemutassuk miként tud felállni a jelenlegi csapat egy nehéz helyzetből úgy, hogy inspirációt talál magának. A bemutató nagyon jól sikerült, többen is motiválttá váltak a bemutató hallatán, s jegyzetelésbe fogtak.

A formalitások után a játékvolt a főszerep, hiszen a csapatépítés még akkor is fontos eleme egy ilyen találkozóknak, ha a társaság létszáma meghaladja a 70 főt. A játékok segítségével feltöltöttünk, új erőre kaptunk, s vártuk a kihívást! Ekkor Gulyás Barnabás a Gyermek- és Ifjúsági Önkormányzati Társaság elnöke ismertette a csapatokkal a tervet. A feladat pedig a következő volt: az önkormányzatoknak készíteniük kellett egy plakátot, amibe belefűzték azt, hogy kik is ők, s mit képviselnek a saját településükön. Miután minden csapat elkészült a saját plakátjával, mindenki körbejárhatta a termet, s személyre vehette, hogy a többi önkormányzat miben más, milyen programokkal rendelkezik. A hosszú és kreatív, egyben tanulságos programok után következett a vacsora, majd meglátogattuk a helyi ifjúsági klubot. Láthattuk, hogy milyen eszközökkel dolgoznak, s mivel motiválják a fiatalokat arra, hogy hasznosan és együtt egy kiváló társasági helyen töltsék el szabadidejüket.



Az est alatt lehetőség volt karaokizni, táncolni, s beszélgetni egyaránt, hiszen az új kapcsolatok kiépítését mindenki nagyon fontosnak tartotta.

Másnap reggeli után mindenki útra kelt, hiszen egy elég hosszú út állt a társaságok előtt. A hasznos, tapasztalatokkal teli másfél nap jó hatással volt az újonnan megalakult testületre, hiszen annyi motiváció és elszántság volt és van is bennünk, hogy úgy döntöttünk a 2019-es országos találkozó megszervezését magunkra vállaljuk. Ezt még a vonatút alatt felvázoltuk a többi résztvevőnek, akik nagyon örültek ennek, s többen segítségüket is felajánlották.

Összefoglalásképpen azt lehet mondani, hogy a program alatt az önkormányzat belátást nyerhetett más települések ifjúsági önkormányzatainak működésébe, a helyi ifjúság életébe és abba, hogy milyen programokkal tudják megfogni az fiatalokat. A tapasztalataikat, új ötleteiket mindenképp hasznosítani fogjuk a jövőben, ami a programok minőségében és változatosságában is meg fog mutatkozni.

*Jaczkó Noémi ifjúsági polgármester*

„Múlnak a gyermekévek nincs visszaút ...”

## A Zengővidéki Határon Túli Magyarok Egyesületének első öt éve

2018-ban ünnepelte megalakulásának 5. évfordulóját a Zengővidéki Határon Túli Magyarok Egyesülete. Az egyesület taglétszámát tekintve nem nagy, viszont, az elmúlt években egyesület által megvalósított rendezvények, események, közösségi akciók alapján, büszkén elmondhatom, hogy jelentős városunk életében.

Egyesületünk célja Pécsvárad testvértelepülési kapcsolatainak ápolása, bővítése, a határon túli magyarok által lakott régiók kultúráinak megismerése, anyanyelvi kultúra megőrzése, ápolása. határokon átnyúló kulturális és társadalmi együttműködések létrehozása, az anyaországi és a határon túli magyarok közötti kapcsolatok javítása, egymáshoz való közeledése, a működési területén lévő hasonló céllal működő civil szerveződések feltérképezése, összefogása. Továbbá a kultúra, a művészetek, a történelem és a hagyományok megismertetése a fiatalokkal, tudományos kiadványok szerkesztése, szakmai támogatása, hátrányos helyzetű csoportok társadalmi esélyegyenlőségének elősegítése, a munkaerőpiacon hátrányos helyzetű rétegek képzésének, foglalkoztatásának elősegítése és megvalósítása.

Egyesületünk sokrétű tevékenységet végez. Minden évben részt veszünk az országos Wass Albert felolvasóest megszervezésében, egyesületünk a helyi könyvtárban várja az érdeklődőket. Egy igazi lélekemelő, közösségépítő élmény szokott lenni. Szervezetünk bekapcsolódik a városi június 4-i emlékműsor lebonyolításába, megszervezésébe. Nagy örömmel töltött el bennünket, amikor 2018-ban átadásra került városunkban a Trianoni emlékszobor, így idéntől már van hol közösen ünnepelnünk.

2014. áprilisában egyesületünk kezdeményezésére nagy társadalmi összefogás bontakozott ki a pécsvárad Honvéd utcai játszótér csinosítása körül. Településünk civil szervezeti közösen tették rendbe a játszótér. 2014. október 9- 12 között egyesületünk is bekapcsolódott a „72 óra kompromisszumok nélkül” háromnapos önkéntes ifjúsági akcióba, melynek során más pécsvárad civil szervezetekkel közösen a várkertben lévő fa szobrok rendbe tételét végeztük el.

Tanév végén évek óta napközis táborba várjuk a helyi gyermekeket. A célunkat eddig mindig elértük. A tábor végére nem kellett elmagyarázni a gyerekeknek, hogy miért beszélnek magyarul Beregszászban, és hol található Marosvásárhely. A magyar kultúra, a magyar anyanyelv iránti szeretetüket fejlesztettük, s az igazi erdélyi kürtöskaláccsal levettük a lábukról nem csak a résztvevő gyerekeket, hanem a szüleiket is.

2015 óta egyesületünk is részt vesz a Szent István Napi rendezvénysorozat lebonyolításában. Önkénteseink kézműves foglalkozással várják a gyerekeket. 2016-ban rendeztük meg első alkalommal a Határon Túli Magyarok Fesztiválját, az augusztus 20-i ünnepségsorozat részeként. Pécsvárad Város Önkormányzatával együttműködésben a Zengővidéki Határon Túli Magyarok Egyesületének meghívására évek óta ellátogat városunkba a nagyberegi delegáció, akik részt vesznek a népiünnepélyen. A helyi művészképzésként Géczi Tihamér, Öcsi bácsi vezetésével színes fellépésükkel gazdagítják a programot. 2018-ban már a nagyberegi Tulipán Néptáncgyűttes is vendégszerepelt városunkban.

Hagyomány, hogy minden év szeptemberében a Pécsvárad Vár ad otthont a Határtalan Lakomának. A rendezvényen különböző nemzetiségek, környékbeli települések, civil szervezetek mutatják be jellegzetes ételeiket. Egyesületünk tagjai aktívan részt vesznek a megvalósításban. Hol borscs, hogy csorbaleves rottyogott a kondérban, s minden alkalommal kürtöskalács várta a vendégeket, érdeklődőket.

Advent idején korábban a művelődési ház nagytermében szerveztünk a civileknek kulturális seregszemlét, két éve a Szentháromság téren, az egyik házikó házigazdájaként segítkezünk. Egyesületünk tagjaira, önkénteseinkre mindig számíthatunk.

Nagy sikerrel valósítottuk meg Ismeretlen Ismerős program-sorozatunkat, amelynek keretében meghívott előadók, valamint a határon túlról Pécsváradra települt emberek mutatták be szülőföldjüket. Célunk az volt, hogy megismertessük a helyiekkel azt a régiót, azt a kultúrát, azokat a hagyományokat, ahonnan származunk. Célunk, hogy kezdeményezésünket újra folytassuk.

Úgy vélem, hogy kevesen vannak közöttünk olyanok, akik nem tudják, hogy a kárpátaljai Nagyberég és városunk évek óta jó kapcsolatot ápol egymással. Szervezetünk már megalakulásakor azt a célt tűzte ki maga elé, hogy ápolja, fejlessze városunk és a testvértelepülései közötti viszonyt. Ezt a célt szolgálta több kezdeményezésünk. 2014-ben városunk a régi iskolából megmaradt, feleslegessé vált iskolaszereket, tankönyveket ajánlott fel a Nagyberegi Középiskola javára. 2014 márciusában városi delegáció utazott Nagyberegrre, ahol tovább mélyítették a kapcsolatot. 2014 májusában pécsvárad nyugdíjasokból álló csoport utazott Kárpátaljára, akik szintén ellátogattak Nagyberegrre. 2015 augusztusában a Nagyberegi Középiskola művészképzésként vendégszerepeltek városunkban. 2015 októberében a Zengővidéki Határon Túli Magyarok Egyesületének tagjai vettek részt a nagyberegi Csipkebogyó és Beregi Szóttos Fesztiválon. 2016, 2017, 2018 augusztusában nagyberegi delegáció vett részt a Határon Túli Magyarok Fesztiválján. Egyesületünk tagjai 2018 tavaszán a nagyberegiek vendégszeretét élvezhették.

Egyesületünk nem titkolt célja, hogy tovább építse, fejlessze a kapcsolatot a Nagyberég és Pécsvárad között. A két település összetartozását erősítette meg az a testvértelepülési szerződés, amelyet 2018. augusztus 19-én kötöttek meg, Zádori János városunk és Püspöki Attila Nagyberég polgármestere, erősítve egyesületünk fő célkitűzését, az összefogást határok nélkül.

Bízunk benne, hogy az elkövetkezendő években a polgármesteri- és önkormányzati képviselők hivatalos látogatásain túl a települések polgárai, civil szervezetei között is számos baráti kapcsolat köttetik, iskolánk diákjai cserelátogatásokon vehetnek részt.

Továbbra is várjuk Önöket programjainkon, rendezvényeinken, tagjaink között. [www.pvhataronuli.hu](http://www.pvhataronuli.hu)., facebook oldalunkon: Zengővidéki Határon Túli Magyarok Egyesülete., e-mail: [zengovideki.hatarontuli@gmail.com](mailto:zengovideki.hatarontuli@gmail.com)

*Bayerné dr. Sipos Mónika*

Zengővidéki Határon Túli Magyarok Egyesületének elnöke



## „Ein Blick auf dem ( anonymen ) Rückblick ” – avagy a „megvalósult” demokrácia margójára

A közelmúltban elhangzott demokráciával kapcsolatos „viszszapillantás” nagy történelmi elődünk, gróf Széchenyi István viszontválaszát idézte fel emlékeimben – talán nem ok nélkül, a hasonló történelmi helyzet alapján.

Vajon mi is a demokrácia? Hisz oly sok formáját ismerjük már a történelem során.

Egyszerűen szólva „A nép hatalma.”

A választott többség által gyakorolt hatalom mindenki felett, a megfelelő és független ellenőrző rendszer mentén.

Az ókori görögök egyénenként leadott cserépszavazással érték el, ahol a helyi lakosú görög polgárokat illette meg a szavazati jog. A mai magyar demokrácia rendszere ettől elég sok ponton tér el.

A demokrácia a szabad véleménynyilvánítás jogát is jelenti, amelyben a hatalom vélt vagy valós gyakorlóinak álláspontjával szembeni véleményeknek is teret engednek.

De önmagában demokráciának tekinthető-e, ha az éppen uralkodó állásponttal szembeni ellenvélemény gazdáját nem félem-

lítik meg, nem zárják el (vagy be) csupán azért, mert más az álláspontja?

Egy valós demokráciában egy ilyen gondolat fel sem merülhet.

Hiszen akiben ez a fajta erőszak egyáltalán megfogalmazódik az már nem a demokrácia talaján áll – még ha ezt is hangoztatja.

Az a helyzet, hogy attól, hogy valaki véleménye a miénktől eltérő, még nem sújtandó büntetéssel.

A demokrácia lényege, bárki véleményének meghallgatása, még ha némelyek álláspontja oly gyorsan meg is tud fordulni.

Lehet egy életen át örökké ellenvéleményt alkotni, szítani a feszültséget, önmagunkat önhittent előtérbe állítani – azonban tudni kell az idők szavát is.

Ha és ahogy az ősi demokráciák felett is eljárt az idő, úgy egyes demokraták homokóráján is leperegtek az utolsó homokszemek.

És nincs már, aki megfordítsa az órájukat.

Új, digitális órákkal, új nemzedék érkezik - mely új értékrenddel és reményünk szerint az elődök valós értékeinek és tapasztalatainak megtartásával felépíti a demokráciát.

(Kakas)

### Kihelyezett pénzügyi fogyasztóvédelmi tanácsadás Pécsváradon!


A pécsi Pénzügyi Navigátor Tanácsadó Iroda kihelyezett pénzügyi fogyasztóvédelmi tanácsadást tart Pécsváradon! Várunk szeretettel minden helyi lakost banki, biztosítási vagy egyéb pénzügyi szolgáltatással kapcsolatos kérdésekkel, panaszokkal. A kihelyezett tanácsadás során egy országos hálózat szakembere áll a pécsváradiak rendelkezésére, aki többek között segíteni tud a panaszügyek megoldásában, levelek megfogalmazásában, fogyasztóvédelmi beadványok elkészítésében, pénzügyi szolgáltatókkal, követeléskezelőkkel szembeni igényérvényesítésben, méltányossági ügyekben. A tanácsadás teljes egészében ingyenes. Bővebb információ: [www.penzugyifogyaszto.hu](http://www.penzugyifogyaszto.hu)

Helyszín és időpont: Fülep Lajos Művelődési Központ Pécsvárad, Kossuth L. u. 31.  
2019. április 23. 8-14 óra; 2019. július 23. 8-14 óra

**2019. március 19-én,**  
**kedden 9-13 óráig**  
**a művelődési központban**



**VÉRADÁS**



**INGYENES PÉNZÜGYI FOGYASZTÓVÉDELMI TANÁCSADÁS ÉS ELŐADÁS**  
**PÉCSVÁRADON**

**TALÁLKOZZUNK A KÖVETKEZŐ KITELEPÜLÉSÜNK ALKALMÁVAL!**

<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Kérdése vagy panasa van a bankjával, biztosítójával kapcsolatban?</li> <li><input type="checkbox"/> Nem is tudja, hogyan kellene megírni egy hatáskorú levelet?</li> <li><input type="checkbox"/> Hónapok óta húzódik az ügyintézés?</li> <li><input type="checkbox"/> Szeretne pénzügyi döntései előtt egy pártatlan szakértővel is konzultálni?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sok éves tapasztalatunkkal segítünk az ügyek gyors megoldásában.</li> <li><input type="checkbox"/> Tanácsot adunk, segítünk a levelek, kérelmek, beadványok elkészítésében.</li> <li><input type="checkbox"/> Személyre szabottan segítünk eligazodni a pénzügyek világában!</li> </ul>
--	---


**A**  
**KIHELYEZETT**  
**TANÁCSADÁS**  
**HELYE:**  
**Fülep Lajos**  
**Művelődési Központ**  
**Pécsvárad**  
**Kossuth L. u. 31.**

**IDŐPONT:**  
**2019. április 23.**  
**2019. július 23.**  
**8:00-14:00 óra**

A Pécsi Pénzügyi Navigátor Tanácsadó Irodát a Fogyasztóvédők Magyarországi Egyesülete (FOME) működteti a Magyar Nemzeti Bank által lefolytatott

**Pécs**  
7621, Király utca 42.  
H:08:00 - 14:00, Sz: 08:00 - 14:00, Cs: 11:00 - 17:00

[www.penzugyifogyaszto.hu](http://www.penzugyifogyaszto.hu)  
pecs@penzugyifogyaszto.hu  
+36 70 243 3356




## „Akikre büszkék lehetünk”

Az I-DARE elnevezésű projekt megvalósításában a Baranya Megyei Önkormányzat partnerként vesz részt, emiatt szereztünk tudomást az alábbi, különleges díjról.

A záró konferenciára 2018. november 28-án került sor a Magyar Oktatási és Kulturális Központban, Eszéken.

A projekt keretén belül, akik üzleti tervet készítettek, konferencián vettek részt. A szakértői zsűri számára 21-en mutatták be vállalkozói ötletüket, végül két döntős kerül kiválasztásra, mint legjobb sikertörténet. Ők lehetőséget kapnak, hogy az üzleti terv megvalósuljon, hat hónapos inkubáció, vagy mentorálás segítségével

**A legjobb magyar üzleti terv címet Tóth Szófia, a PSZC Radnóti Miklós Közgazdasági Szakközépiskola tanulója kapta, aki egy biogyümölcslevek készítésével foglalkozó vállalkozás tervét készítette el. Szófia Pécsvárad-Szilágypusztai lakos, ezúton is gratulálunk neki!**

Az program célja az, hogy felhívja a figyelmet az üzleti tervezés és a vállalkozói lét fontosságára, egy már létező módszertan alapján, valamint célja a fiatalok szakképzésben való részvételének növelése, a szakképzett munkaerőpiaci kínálat növelésének céljával. Határon átnyúló jelleggel, innovatív módszerrel járul hoz-

zá a szakképzés fejlesztéséhez - elsősorban a fém, és elektronikai mérnök, szakmunkás szakmák vonatkozásában - munkaerő piac hiányosságainak csökkentése érdekében. Céljai között szerepel a leendő dolgozó munkaerő piacra történő sikeres bejutásának gyakorlati megvalósítása, szakmai karrier tervezése, valamint a projekt keretében a szakképesítést nyújtó tanulmányokban való részvétel promotálása, a szakértelem, ill. a professzionális tréningek fontosságának hangsúlyozása. Továbbá, a projekt kiemelt célja, hogy a vállalkozóvá válás rendszerét jóval hatékonyabbá tevő innovatív módszerek, e-learning megoldások kerüljenek kidolgozásra. A partnerek közötti intenzív tudás- és tapasztalatcsere biztosítja a projekt céljainak elérését, a Pécs-Eszék-Verőce háromszög alkotta virtuális, határon átnyúló „üzleti tréning és vállalkozóvá válási módszer központ” elképzelés lehetőségével.

*(A projektben a Pécs-Baranyai Kereskedelmi és Iparkamara, mint vezető partner 2017. november 3-án írta alá a Támogatási Szerződést. Ezt megelőzően a Partnerségi Megállapodás 2017. júniusban került aláírásra a projektben résztvevő partnerek által. Megvalósítási időszaka 2017. szeptember 1. napján kezdődött.)*

Andrics Aliz

## Az I-Dare nyertes bemutatkozása

Tóth Szófia vagyok Pécsvárad, szilágypusztai lakos, a pécsi Radnóti Miklós Közgazdasági Szakgimnázium végzős tanulója. Iskolánkban hagyomány, hogy minden évben megrendeznek egy bizonyos szakmai versenyt, amelyet rengeteg előkészület előzi meg.

Ágazatonként kisorsolnak egy-két embert és így állnak össze a csapatok, cégek. Minden csapathoz kiválasztanak egy-egy cégvezetőt, akinek a csapat irányítása a feladata. Az elmúlt évben az egyik szerencsés kiválasztott én lettem. Még 11. osztályos korunkban a papír munka várt ránk. Egy teljes, komplex céges mappát kellett a prezentációra kidolgoznunk. Ezen a prezentáción a csapatom 15 csapatból a 2. helyen végzett.

12. évfolyamon a verseny második részében, ahol már több külföldi csapat is részt vett, egy standot kellett készítenünk. Itt az iskolánk tanulóit illetve külsős emberek is egy „játék bankkártyával” vásárolhattak. A csapatom itt különdíjat kapott a legtöbb értékesítés miatt és végül a komplex versenyen sikerült az első helyet elérnünk.

Az I-DARE jó lehetőség volt, ebben az időszakban nekünk, amikor éppen a cégalkotás sajátosságait kellett alkalmazunk. Az I-DARE programba minket a pécsi kamara\* vont be. Lehetőségünk volt több előadáson részt venni és a végén itt is le kellett adnunk egy üzleti tervet, de itt már nem csapatként hanem egyénekként működtünk, versenyeztünk. A tervemről viszont itt se mondtam le. Reménykedtem, hogy annyira jó, amit kitaláltam hogy sikeres lesz.

A programban a mi középiskolánk tanulóin kívül a művészeti iskola tanulóit vettek részt. Több mint 100 magyar üzleti terv került leadására. Ebből 10 lett kiválasztva, ahol az egyik szerencsés kiválasztott én lettem. Eszékre utaztunk, ahol horvátokkal közösen egy záró konferencián vettünk részt, ahol 20 üzleti terv került bemutatásra. A prezentáció után egy magyar és egy horvát üzleti tervet választottak ki. A magyar szerencsés ismét én voltam. Az üzleti terv megvalósításánál, a prezentáció sikerénél, az iskolai standunknál és legvégül itt Eszéken bizonyosodtam meg abban, hogy ez egy jó ötlet.

Mindig fontosnak tartottam az egészséget. Az én általam kitalált termék egészséges és létszükséglet. Az egészséges része

marketing, a létszükséglet pedig hosszú távú. Az ötlet egy gyerekkori álmom alapján pattant ki a fejemből. Szerettem volna valami régit, de mégis újat. Szerettem volna valami reálisat. Az élet nehéz, nem csak ilyen fiatalon, de meg idősebb korban is. Fiatalságom miatt valami olyan dolgot kellett kitalálnom, ami reális, megvalósítható és nem igényel túl nagy tőkét. A konkrét tervemet nem mondom el, mert számomra ez egy nagy lehetőség és mivel nagyon támogató szüleim vannak, remélem, hogy ez az álom egyszer beteljesül. Számomra mind a kamarai mind az iskolai program nagyon hasznosnak bizonyult. Hálás lehetek a mentortanáromnak is, Erika tanárnőnek, aki végig kísért engem. Apukám is vállalkozó, így ő is nagyon sokat segített nekem. A csapattársaimtól is nagyon sokat tanulhattam. Szeretném megvalósítani, vagy legalább csak megpróbálni a lehetőség adott minden rajtam múlik.

\*Pécs-Baranyai Kereskedelmi- és Iparkamara (a szerk. megjegyzése)

### Rendhagyó évértékelés

A Kelet-Mecsek Mezőgazdasági KFT. éves beszámolóját 2018. december 10-én tartotta meg. A tájékoztatásra Fullér Miklós igazgató nemcsak a jelenlegi dolgozókat hívta meg, hanem a nyugdíjas volt munkatársakat is. A meghívással nagy örömet szerzett nekik, mivel ilyen szimpatikus gesztus még nem volt részükre.

Az igazgató úr méltatta és elismerését fejezte ki a régi „TSZ”-esek munkájáért, majd ismertette a 2018. évi gazdasági eredményeket és termelési adatokat. Ágazatonként értékelt és előre vetítette a jövő évi feladatokat. Végezetül megköszönte a munkatársainak az egész évi, kiváló munkájukat majd – a KFT nevében – mindenkit vendégül láttak. Az összejevetel nagyon szívélyes beszélgetéssel, a múlt felidézésével és kiváló hangulatban telt el.

A meghívott nyugdíjasok nevében ezúton is köszönjük meg a Társaságnak a meghívást, és munkájukhoz sok sikert kívánunk.

Remélem, jövőre újra találkozhatunk!

Józsa Zoltán



## Tavaszi programok:

március 1. péntek	Wass Albert felolvasó est
március 5. kedd	Mozgáskorlátozott Egyesületének klubnapja
március 12. kedd	Nyugdíjasok Körzeti Egyesületének klubnapja
március 15. péntek	Nemzeti ünnep a Kossuth téren
március 19. kedd	Véradás
márc. 23. szombat	15 óra Szűrt Színek Szimfóniája - Festés-Fotó-Faragás Terescsényi Katalin önálló kiállítása a várban Megnyitja: Lönhárd Ferenc a Bárkas Művészeti Salon elnöke Közreműködik: Szabó László tekerőlanton
március 30. szombat	17 óra A Produceller bemutatja: Máté Péter Emlékest
március 31. vasárnap	Időutazás lélektől lélekig – Rosette Ensemble koncert a várban
április 2. kedd	Mozgáskorlátozott Egyesületének klubnapja
április 5. péntek	Társasjáték klub
április 9. kedd	Nyugdíjasok Körzeti Egyesületének klubnapja
április 13. szombat	Mazsorett találkozó a sportszarnokban
április 13. szombat	Ispotályos nap - Egészség piac a várban
április 15. hétfő 18 óra	ZMI Regionális Kamarakonzert-sorozat a várban A 20. század Amerikájának zenéje négy klarinéton Húsvétváró kézművesfoglalkozás és -vásár
április 18. csütörtök	Húsvéti bál a B-WERSYO zenekarral
április 21. vasárnap	Német Nemzetiségi Fúvószenekari Minősítő
április 27. szombat	Borverseny eredményhirdetés, borbál a várban a Pécsváradi Borbaráti Egyesület szervezésében
április 27. szombat	Város napja és Várad-Futás a várkertben
április 28. vasárnap	Maifest
május 1. szerda	Társasjáték klub
május 3. péntek	Országos Nyugdíjszövetség 30. éves jubileumának Baranya Megyei ünnepe
május 4. szombat	Bazsinka Zsuzsanna operaénekes, érdemes művész és növendékeinek estje a várban
május 6. hétfő	Mozgáskorlátozott Egyesületének klubnapja
május 7. kedd	Felvidéki nap
május 11. szombat	Nyugdíjasok Körzeti Egyesületének klubnapja
május 14. kedd	Pöttyös Retro Majális
május 18. szombat	Kihívás Napja – Senior Örömtáncosok találkozója a várban
május 29. szerda	Gyereknapi várkertben

A külön nem jelzett programok helyszíne a művelődési központ.

### JÓ ÉTVÁGYAT, PÉCSVÁRAD! • KERESSÜK PÉCSVÁRADI ÉTELÉT!

A Pécsváradi ÉLMÉNYVÁR István Király Étterme

#### RECEPTVERSENYT HIRDET,

hogy megtaláljuk Pécsvárad jellegzetes, hagyományos ételét.

A versenyre beérkezett receptekből próbafőzés után a pécsváradi vendéglátósok szakmai zsűrije választja ki azt a fogást, melyet az ünnepélyes eredményhirdetés után a vár kínálatában is elérhetnek.

#### Nevezési feltételek:

- Elsősorban pécsváradi és Zengővidéki lakosok, valamint Pécsváradról elszármazott polgárok receptjeit várjuk, de bárki pályázhat.
- Az étel lehet egy régi, hagyományos fogás, családi örökség vagy saját kreáció – de tükrözze a település gasztronómiáját, hagyatékát, hangulatát!
- A pontos, mennyiségeket is közlő recept mellé várunk egy fotót a tálalási javaslattal.
- A recepteket e-mailben várjuk az info@pecsvaradivar.hu. címre vagy személyesen a várban adhatják le.

**Beküldési határidő: 2019. március 31.**

**ÜNNEPÉLYES EREDMÉNYHIRDETÉS: 2019. ÁPRILIS 26.**

**Díjazás:** az 1-3. helyezett értékes ajándékcsomagot kap, az 1. helyezett átveheti az ÉV SZAKÁCSA FAKANÁL díjat és étele étlapra kerül!

**Kóstolás hétvége: április 26-28.** A Város Napja rendezvény kísérő programjaként Megjegyzések: fenntartjuk a jogot, hogy szükség esetén az a' la carte étkeztetésre alkalmassá formáljuk az eredeti receptet. A versenyre benevező személyek hozzájárulnak, hogy nevüket és fényképüket közzétegyük.

**A PRODUCELLER bemutatja:**

**Apaceller Péter**  
és a Mohácsi Zenészek  
Baráti Köre előadásában

Kapunyitás: 16h-tól

**SZÍVHANGOK**

**MÁTÉ PÉTER**  
2019/03/30 (sz) 17h EMLÉKEST  
Fülep Lajos Művelődési Központ, Pécsvárad

Jegyek a helyszínen elővételben kaphatók.  
Bővebb információ: APACELLER GERGELY  
06(30)522-2284 www.facebook.com/produceller

**PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM**  
Művészeti Kar  
Zeneművészeti Intézet

**REGIONÁLIS  
KAMARAKONCERT-SOROZAT**

2019. április 15. hétfő 18:00

**PÉCSVÁRAD** | Pécsváradi Vár  
Asztrik apát terem  
7720 Pécsvárad, Vár utca 45.

**A 20. század  
Amerikájának  
zenéje négy  
klarinéton**

Fellépnek ARNÓTH Zoltán Klarinétművész és hallgatói, műsoron Bernstein, Gershwin és Joplin művei!

A hangverseny a Potenton Alapítvány és a PTE, valamint a Pécsváradi Vár Szolgáltató Kft. közös szervezésében valósul meg.  
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

A belépés ingyenes!

**ZMI**  
Zeneművészeti  
Intézet

**TÁRSASJÁTÉK KLUB**

MÁRCIUS 1-TŐL MINDEN HÓNAP ELSŐ PÉNTEKÉN  
18 ÓRÁTÓL KIFULLADÁSIG,  
A FÜLEP LAJOS MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN!  
GYEREK ÉS JÁTSSZUNK EGYÜTT!  
ÉLHOZHATOD SAJÁT KEDVENCEDET IS!

BŐVEBB INFÓ:  
MUVHA7@PECSVARAD.HU  
72/465-123

# S P O R T H Í R

## KANGOO

Furcsa, cipőre és korcsolyára egyaránt emlékeztető lábbeli a lábakon, ugrabugráló mozdulatok. Vidámság és örömugrálás. Így néz ki a kangoo kívülről. Rengeteg olyan pozitívuma van ennek a mozgásformának, ami első ránézésre nem is látszik. Növelheted az állóképességedet, javítja a testtartásod és az egyensúlyérzéked, oldja a stresszt. A Baranya Megyei Szabadidősport Szövetség támogatásával a Tárt Kapus program keretén belül 2018-ban szeptembertől egészen december végéig ingyen járhattak kangoo edzésre az érdeklődők! A program folytatódik, a Szövetség támogatásával 400 Ft-ba kerülnek az órák, amihez 400 Ft-os kangoo cipőbérleti díj is tartozik.

Kangoo edzések csütörtökönként 18.50-19.50 óráig vannak.

## PILOXING

Robbanékony box, kecses Pilates és dinamikus tánc elemek ötvözete, melynek eredménye egy kőkemény, mezítlábas PILOXING® tréning. Ez a mozgásforma egy intervall típusú zenés edzés, ahol a gyors ütéssorozatok a core izmok edzé-



se és különböző erőgyakorlatok követnek, a tánc kecsességével fűszerezve. Azért fejlesztették ki, hogy kalóriát égessen, fejlessze az izmokat, fizikálisan és mentálisan is erőssé tegyen. Ehhez a mozgásformához szükséged lesz (de nem kötelező) egy súlyozott kesztyűre, hogy a feszes ütések még hatásosabbak legyenek. Az órák során a magas és alacsony intenzitású blokkok váltják egymást, így a cardio és az erősítés szerelmeseinek is kedvez a sport.

Piloxing edzések minden szerdán 18.00-19.00- óráig vannak.

## GYMSTICK:

A Baranya Megyei Szabadidősport Szövetség támogatásával már Gymstick edzésekre is várjuk az érdeklődőket min-

den kedden 19.15 órától a Fülep Lajos Művelődési Központba!

Finnországból származik a GYMSTICK. Fejlesztésekor a tornabottra és a gumikötélre alapoztak. A két eszköz kombinációjával hozták létre a sokoldalú és hatékony GYMSTICK-et. Eredetileg izomtónus fokozó gyakorlatokhoz tervezték, de eredményes a mozgékony, egyensúly, koordináció és aerob fittség fejlesztésében, sőt még rehabilitációban is.

A Gymstick a test súlypontjához bármely irányból kapcsolódik, így minél jobban feszülnek a gumikötélek bármely irányból, annál nagyobb kihívás az izmoknak, hogy egyensúlyban, stabilan tartsák a törzset. Ez garantálja a mély (core) izmok fejlődését. Azáltal hogy a gyakorlatokat ellenállással szemben végezzük az egész testre hat az edzésünk. Használata egyszerű, biztonságos, egy kézmozdulattal, botcsavarással igény szerint növelhető az ellenállás. Az ellenállás változtathatósága folyamatos fejlődési lehetőséget biztosít.

Gyere és próbáld ki bármely edzésformát. Sok szeretettel várlak!

Oktató: Jakab Yvett elérhetőség: 20/513-24-02

# PÖTTYÖS

## Retro Majális

**Május 18., szombat**  
**21 órától**

A pécsváradi Fülep Lajos  
Művelődési Központban

**Zenél DJ SZICSA**  
**a '60-'70-'80-'90-es**  
**ÉVEK ÉS NAPJAINK**  
**LEGJOBB SLÁGEREIVEL**

**Belépés: 1.000 forint**  
**pöttös ingben, szoknyában,**  
**nadrágban 500 forint!**

## GIENGER HUNGÁRIA KFT

### Megyei I. o. ffi felnőtt

Március 2.	14.30	Pécsváradi - PVSZK
Március 10.	14.30	Lovászhetény - Pécsváradi
március 16.	11.00	PEAC - Pécsváradi
március 23.	15.00	Pécsváradi - Bóly
március 31.	15.30	Villány - Pécsváradi
április 6.	15.30	Pécsváradi - Harkány
április 13.	16.00	Komló - Pécsváradi
április 20.	16.30	Pécsváradi - Szederkény
április 28.	17.00	Boda - Pécsváradi
május 11.	17.30	Szentlőrinc - Pécsváradi
május 18.	17.30	Pécsváradi - Mohács
május 26.	17.30	Siklós - Pécsváradi
június 1.	17.30	Pécsváradi - Sellye

### PÉCSVÁRADI HÍRMONDÓ

Pécsváradi Város Önkormányzatának lapja

Megjelenik negyedévente, 1500 példányban.

Felelős kiadó: Pécsváradi Város Önkormányzata

Szerkesztő: Bognár Gyöngyvér

E-mail: pecsvaradi.hirmondo@gmail.com

Hirdetésfelvétel: pecsvaradi.hirmondo@gmail.com; +36-72/465-123

Fülep Lajos Művelődési Központ,

7720 Pécsváradi, Kossuth L. u. 31., Tel./fax: +36-72/465-123,

E-mail: muvhaz@pecsvarad.hu

Tördelészervezés és nyomdai munkálatok:

V-TESA Bt., Pécsváradi; ISSN 1417-8974